

استفاده از شیر پاستوریزه یا جوشاندن شیر خام  
(حداقل بمدت ۳ تا ۵ دقیقه) و پرهیز از مصرف  
پنیر تازه و بستنی غیرپاستوریزه از راههای مهم  
پیشگیری از ابتلا به **تب مالت** است.



گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها

معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه

خطر ابتلا به بیماری **تب مالت** با مصرف پنیر  
تازه ، سرشیر ، خامه ، بستنی غیرپاستوریزه  
گوشت و جگر کاملاً نپخته افزایش می یابد.



## **دامداران عزیز برای پیشگیری از ابتلا به تب مالت موارد زیر را رعایت کنید:**

۱. استفاده از دستکش و لباس کار هنگام تماس و دوشیدن دامها
۲. پوشاندن دهان و بینی با ماسک یا پارچه تمیز در موقع نظافت طویله
۳. عدم تماس با ترشحات زایمانی، جفت و جنین سقط شده دامها
۴. شستن دستها با آب و صابون در پایان کار با دامها



**گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها**



**معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه**

جهت پیشگیری از ابتلا به تب مالت بایستی  
**پنیر تازه** تهیه شده به شکل سنتی و غیر پاستوریزه  
حداقل بمدت ۳ ماه در آب نمک نگهداری و بعد  
مصرف شود



گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها

معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مهمترین علائم بیماری تب مالت عبارتست از :

تب مداوم و مستمر

عرق فراوان بخصوص شبها

خستگی، بی اشتها، کاهش وزن

سردرد ، درد مفاصل، عضلات و استخوانها

# راههای پیشگیری از ابتلا به تب مالت:

- ۱- عدم استفاده از پنیر تازه  
پنیر تازه قبل از مصرف بایستی حداقل ۳ ماه در آب نمک نگهداری شده باشد
- ۲- عدم استفاده از مواد لبنی غیر پاستوریزه  
در صورت استفاده از شیر غیر پاستوریزه بایستی قبل از مصرف حداقل ۵ دقیقه جوشانده شود
- ۳- واکسیناسیون دامها
- ۴- عدم تماس مستقیم با بافت های حیوان آلوده و مشکوک و نیز جنین سقط شده حیوانات

## **مهمترین راههای انتقال بیماری تب مالت:**

**۱- مصرف شیر خام و فراورده های لبنی آلوده و غیر پاستوریزه  
خصوصا پنیر تازه ، خامه و سر شیر، بستنی غیر پاستوریزه و  
گوشت و جگر کاملا نپخته**

**۲- تماس مستقیم پوست با بافتهای آلوده دامی مثلا حین کمک  
در زایمان دام مبتلا و مواد دفعی دامهای مبتلا**

**۳- تنفس گرد و غبار موجود در هوای طویل و اصطبل دامها**