

## برگزاری چهارمین جلسه کمیته راهبردی سالمندان

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، چهارمین کمیته راهبردی سالمندان با حضور رییس دانشکده علوم پزشکی مراغه و همچنین نمایندگان ادارات شهرستان مراغه، در سالن اجتماعات پردیس برگزار گردید.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، چهارمین کمیته راهبردی سالمندان با حضور رییس دانشکده علوم پزشکی مراغه و همچنین نمایندگان ادارات شهرستان مراغه، در سالن اجتماعات پردیس برگزار گردید.

در ابتدای جلسه، دکتر جنتی، رییس دانشکده علوم پزشکی مراغه ضمن اشاره به روند پیری در جهان و مقایسه شاخصهای ایران یا آن، به بیان اهمیت مراقبت سالمندان پرداختند و سوق دادن دیدگاه مردم به سمت ایجاد دوران سالمندی فعال و پویا را به عنوان یکی از اصول مهم در تغییر نگرشها نسبت به سالمندان ارزیابی کردند. ایشان با تشریح این موضوع که باید زیر ساختهای جامعه جهت مراقبت و آسایش سالمندان نیز تغییر کند توجه به نیازهای عاطفی و جسمانی سالمندان را بسیار حائز اهمیت برشمرده و خواستار توجه همگان به این امر شدند.

در ادامه جلسه دکتر مجتهدی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه با تشریح چالش های دوران سالمندی، افسردگی و بیماریهای قلبی عروقی را از مهمترین معضلات این دوران برشمردند و توجه به نیازهای تغذیه ای سالمندان را در کاهش عوارض بیماریهای غیر واگیر مهم دانستند. دکتر مجتهدی با تشریح ویژگیهای شهر دوستدار سالمند، همکاری همه ادارات و سازمانها را در تامین آسایش سالمندان خواستار شدند.

در ادامه جلسه اعضای کمیته به تشریح اقدامات صورت گرفته در حوزه کاری خود پرداخته و درباره پیشنهادات ارائه شده بحث و تبادل نظر کردند.