



## **برگزاری جلسه هماهنگی و آموزشی به مناسبت کمپین اطلاع رسانی خودمراقبتی سازمانی و هفته سلامت روان برای رابطین سلامت ادارات**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت کمپین اطلاع رسانی خودمراقبتی سازمانی و هفته سلامت روان جلسه هماهنگی و آموزشی برای رابطین سلامت ادارات در سالن اجتماعات معاونت درمان برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت کمپین اطلاع رسانی خودمراقبتی سازمانی و هفته سلامت روان جلسه هماهنگی و آموزشی برای رابطین سلامت ادارات در سالن اجتماعات معاونت درمان برگزار گردید.

در ابتدای جلسه جناب آقای دکتر مجتهدی معاونت محترم بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه ضمن ایراد خیر مقدم به حاضرین، در خصوص وضعیت بیماریهای غیر واگیر در کشور توضیحاتی را ارائه فرمودند ایشان افزودند برخلاف گذشته که بیماریهای عفونی منجر به اپیدمیهای وسیع و کشتار مردم می گردید امروزه این بیماریها با انجام اقدامات بهداشتی گسترده و واکسیناسیون، کنترل شده ولی بیماریهای غیر واگیر از جمله سرطانها، بیماریهای قلبی و عروقی، دیابت و... روز به روز در حال گسترش بوده و عامل مرگ و میر بسیار زیادی می گردند، این بیماریها عمدتاً با سبک و شیوه زندگی مردم در ارتباط مستقیم میباشند به طوریکه بی تحرکی و چاقی که گریبانگیر بخش عمده ای از مردم جامعه میباشند و در بین کودکان و نوجوانان نیز شیوع پیدا نموده اند منجر به بیماری و مرگ و میر فراوانی می گردند فلذا خودمراقبتی و اتخاذ شیوه صحیح زندگی به عنوان مهمترین ابزار کنترل بیماریهای غیر واگیر قلمداد می گردند که لازمست تمامی افراد این شیوه را اتخاذ نمایند تا بتوانند از سلامتی خود به عنوان برترین نعمت الهی مراقبت نمایند.

در ادامه سرکارخانم سجودی کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی ضمن ایراد خیر مقدم به جمع میهمانان و اعضاء محترم اهداف برگزاری جلسه را ارائه نمودند ایشان ضمن اشاره به اجرای برنامه ملی خودمراقبتی به عنوان مهمترین راهکار حفظ و ارتقاء سلامت آحاد جامعه، در خصوص لزوم و ضرورت اجرای خودمراقبتی سازمانی به عنوان یکی از ارکان برنامه خودمراقبتی با هدف ایجاد محیط کار حامی سلامت تاکید نمودند و حمایت از ارتقاء سلامت کارکنان توسط ادارات ذیربط را یکی از مصوبات شورای عالی سلامت کشور که در راس این شورا شخص ریاست محترم جمهور قرار دارد برشمردند.

اجرای برنامه خودمراقبتی سازمانی با تشکیل شورای ارتقای سلامت در هر اداره و انجام نیازسنجی و استخراج مشکلات سلامت کارکنان و برنامه ریزی در 4 حوزه: تحرک بدنی، تغذیه سالم، کنترل استرس و دخانیات و تدوین برنامه عملیاتی در این خصوص صورت می گیرد و مقرر گردید ادارات محترمی که قبلاً برنامه عملیاتی تدوین نموده اند نسبت به بازنگری برنامه اقدام نمایند و اداراتی که تاکنون در این زمینه اقدامی انجام نداده اند نسبت به جلب حمایت مدیریت اداره و اجرای برنامه اقدام نمایند. سپس سرکار خانم فدایی وش کارشناس مسئول سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد معاونت بهداشتی به مناسبت هفته سلامت روان ارائه مطالب آموزشی در خصوص سلامت روان و چگونگی برخورد و کنترل استرس در محیط کار ارائه نمودند و به سوالات مدعوین محترم پاسخ دادند.