



برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی قلبی عروقی و فعالیت فیزیکی در مورخه های 29 و 30 مهر ماه 96 با هدف اهمیت بیماریابی، مراقبت بیماران قلبی عروقی و بررسی فعالیت فیزیکی در افراد 30 سال و بالاتر بعنوان یکی از عوامل خطر مهم بیماریهای قلبی عروقی در منطقه و در راستای کاهش مرگ و میر زودرس، کاهش ناتوانی های ناشی از این بیماریها در آموزشگاه بهورزی و سالن معاونت درمان برای کلیه مراقبین سلامت برگزار گردید

کارگاه آموزشی قلبی عروقی و فعالیت فیزیکی در مورخه های 29 و 30 مهر ماه 96 با هدف اهمیت بیماریابی، مراقبت بیماران قلبی عروقی و بررسی فعالیت فیزیکی در افراد 30 سال و بالاتر بعنوان یکی از عوامل خطر مهم بیماریهای قلبی عروقی در منطقه و در راستای کاهش مرگ و میر زودرس، کاهش ناتوانی های ناشی از این بیماریها در آموزشگاه بهورزی و سالن معاونت درمان برای کلیه مراقبین سلامت برگزار گردید

در ابتدای جلسه، خانم رنجبری، کارشناس غیرواگیر، ضمن خوشامدگویی به شرکت کنندگان در خصوص روز جهانی قلب، اهمیت بیماریهای قلبی عروقی و نقش آن در ایجاد بار بیماریها و مرگ و میر زودرس ناشی از این بیماریها، راههای پیشگیری و کنترل این بیماریها، فعالیت فیزیکی و مراقبت افراد کم تحرک بر اساس سامانه سیب اشاره نمودند. سپس در مورد اجرایی برنامه ارزیابی خطر سکنه های قلبی و مغزی کشنده و غیرکشنده در 10 سال آینده برای افراد 30 سال و بالاتر، مراقبت افراد با سطح خطر 10 درصد و بیشتر بر اساس آخرین تغییرات دستورالعمل وزارت بهداشت اشاره نموده و توضیحات کافی در این زمینه را بیان نمودند.

در ادامه ایشان گزارشی از آخرین آمار و وضعیت شناسایی بیماران و مراقبت آنها توسط مراقبین سلامت به تفکیک مرکز/پایگاه جامع سلامت ارائه نمودند و همچنین افزایش درصد شناسایی بیماران دیابت و فشارخون بالا با انجام ارزیابی و بیماریابی و ارتقا کیفیت خدمات مراقبتی این بیماران را تاکید کردند و خواستار اهتمام هر چه بیشتر مراقبین سلامت محترم در این زمینه شدند