



مکمل یاری ویتامین د برای تمامی دانش آموزان اول و دوم متوسطه شهرستان مراغه

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، برنامه مکمل یاری ویتامین د برای تمامی دانش آموزان اول و دوم متوسطه شهرستان مراغه اجرا خواهد شد .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، برنامه مکمل یاری ویتامین د برای تمامی دانش آموزان اول و دوم متوسطه شهرستان مراغه اجرا خواهد شد . خانم اسکندری ، کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی در کارگاه آموزشی که به همین منظور در سالن اجتماعات معاونت درمان برگزار گردید با بیان این خبر افزودند : با توجه به شیوع کمبود ویتامین د در بین گروههای سنی نوجوانان و جوانان ، برنامه مکمل یاری ویتامین د برای دانش آموزان پسر دوره اول و دوم متوسطه و همچنین برنامه مکمل یاری ویتامین د و آهن یاری برای دانش آموزان دختر دوره اول و دوم متوسطه شهرستان از ابتدای آبان ماه در تمامی مدارس متوسطه شهرستان مراغه اجرا خواهد شد .

خانم اسکندری که در جمع مدیران و مجریان برنامه مکمل یاری دانش آموزان سخن می گفت درباره اهمیت و نقش ویتامین د در سلامتی دانش آموزان و اعلام اینکه در سال تحصیلی جاری علاوه بر دانش آموزان دختر دوره اول و دوره دوم دبیرستان ، دانش آموزان پسر دوره اول و دوم متوسطه نیز تحت پوشش برنامه مکمل یاری با ویتامین د قرار خواهند گرفت توضیحات کاملی ارائه نمودند .

سپس در ادامه کارگاه آموزشی ، دکتر سلیمانی ، معاون فنی معاونت بهداشتی به رابطه اهمیت و نقش تغذیه در پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر اهمیت برنامه مکمل یاری اشاره کرده و تغذیه دوران نوجوانی را به عنوان پایه اصلی در شکل گیری الگوی تغذیه سالم دانستند . دکتر سلیمانی با اشاره به ضرورت استفاده از گروههای غذایی مختلف در دوران نوجوانی ، پیشگیری از استفاده نوجوانان از تنقلات غیر مغذی را در مدارس و جلوگیری از فروش آن در بوفه مدارس را خواستار شدند . لازم به ذکر است که در تاریخ 23 مهر در کلیه مدارس تحت پوشش (دبیرستانهای دوره اول و دوم دخترانه و پسرانه) زنگ شروع برنامه نواخته و اولین قرصها توزیع خواهد شد .