



## ویزیت رایگان سالمندان در مراکز خدمات جامع سلامت به مناسبت روز جهانی سالمند

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در روز 12 مهر ماه و به منظور تکریم سالمندان و گرامیداشت هفته سالمند، ویزیت رایگان سالمندان مراجعه کننده به تمامی مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان مراغه انجام گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در روز 12 مهر ماه و به منظور تکریم سالمندان و گرامیداشت هفته سالمند، ویزیت رایگان سالمندان مراجعه کننده به تمامی مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان مراغه انجام گردید.

با هماهنگی صورت گرفته با تمامی مراکز خدمات جامع سلامت، در روز 12 مهر، تمامی سالمندان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای سلامت توسط پزشکان شاغل در مراکز بطور رایگان ویزیت و معاینه شدند.

دکتر مجتهدی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه با اعلام این خبر افزودند: توجه به نیازهای سالمندان و پیشگیری و مراقبت به موقع این گروه سنی، از بروز عوارض جدی ناشی از بیماریها و سکنه ها پیشگیری می نماید. توجه به نیازهای روحی سالمندان، داشتن تغذیه مناسب، تحرک بدنی کافی و توجه به ترویج سبک زندگی سالم و با نشاط باید در اولویتهای هر جامعه قرار گیرد و ارج نهادن به مقام سالمندان و استفاده از تواناییها و تجربیات با ارزش آنان باعث ایجاد حس با ارزش بودن و مفید بودن در سالمندان می شود.