



## **کارگاه آموزشی با موضوع پیشگیری از بیماریهای قلبی برای تمامی بهورزان خانه های بهداشت برگزار گردید.**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت هفته قلب، کارگاه آموزشی برای تمامی بهورزان شاغل در خانه های بهداشت، در سالن اجتماعات آموزشگاه بهورزی برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت هفته قلب، کارگاه آموزشی برای تمامی بهورزان شاغل در خانه های بهداشت، در سالن اجتماعات آموزشگاه بهورزی برگزار گردید.

این کارگاه که با هدف آموزش اهمیت بیماریابی، مراقبت بیماران قلبی عروقی و بررسی فعالیت فیزیکی در افراد 30 سال و بالاتر بعنوان یکی از عوامل خطر مهم بیماریهای قلبی عروقی در منطقه و در راستای کاهش مرگ و میر زودرس، کاهش ناتوانی های ناشی از این بیماریها در آموزشگاه بهورزی برای کلیه بهورزان خانه های بهداشت برگزار گردید. در این جلسه دکتر مجتهدی، معاون بهداشتی دانشکده، ضمن بیان اهمیت بیماریهای غیرواگیر، ماهیت مزمن، پیشرونده و ناتوان کننده آنها، بر اهداف سند ملی پیشگیری و کنترل این بیماریها و عوامل زمینه ساز آنها در راستای کاهش 25 درصد مرگ و میر ناشی از بیماریهای غیرواگیر تا سال 2025 تاکید نمودند. در ادامه ایشان در جهت افزایش درصد شناسایی بیماران دیابت و فشارخون بالا با انجام ارزیابی و بیماریابی و ارتقا کیفیت خدمات مراقبتی این بیماران را در دستور کار قرار دادند و خواستار اهتمام هر چه بیشتر بهورزان محترم در این زمینه شدند.

سپس خانم دکتر اسدیان، سرپرست گروه مبارزه با بیماریها، ضمن خوشامدگویی به شرکت کنندگان در خصوص روز جهانی قلب، اهمیت بیماریهای قلبی عروقی و نقش آن در ایجاد بار بیماریها و مرگ و میر زودرس ناشی از این بیماریها اشاره نمودند. سپس در مورد اجراییه نامه ارزیابی خطر سکتی های قلبی و مغزی کشنده و غیرکشنده در 10 سال آینده برای افراد 30 سال و بالاتر، مراقبت افراد با سطح خطر 10 درصد و بیشتر بر اساس آخرین تغییرات دستورالعمل وزارتی اشاره نموده و توضیحات کافی در این زمینه را بیان نمودند. در ادامه گزارشی از آخرین آمار و وضعیت شناسایی بیماران و مراقبت آنها توسط بهورزان به تفکیک خانه بهداشت ارائه نمودند.

سپس خانم رنجبری کارشناس غیرواگیر کلیاتی در مورد بیماریهای قلبی عروقی، راههای پیشگیری و کنترل این بیماریها، خطرسنجی، فعالیت فیزیکی و مراقبت افراد کم تحرک بر اساس سامانه سیب توضیح دادند. سپس در خصوص اقدامات و فعالیتهای بهورزان به مناسبت بزرگداشت روز جهانی بر اساس فرمت ارسالی تاکید نمودند.