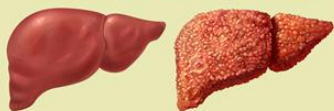


با شعار حذف هیپاتیت



بیماری هیپاتیت چیست ؟

هیپاتیت ویروسی از بیماریهای شایع در جهان بوده و هیپاتیت ویروسی B از شایع ترین این عفونت ها و عامل مهم نارسایی کبد و سیروز کبدی است

هیپاتیت ویروسی از بیماریهای شایع در جهان بوده و هیپاتیت ویروسی B از شایع ترین این عفونت ها و عامل مهم نارسایی کبد و سیروز کبدی است. حل معضل هیپاتیت نیاز به افزایش و ارتقاء سطح آگاهی و دانش همه افراد جامعه دارد. برای پیشگیری از این بیماری باید به راههای انتقال توجه کرد. با هیپاتیت ویروسی B هم می توان زندگی کرد و هم می توان ازدواج کرد و خانواده تشکیل داد. توجه به دستورات بهداشتی و پرهیز از دخانیات و مشروبات الکلی، چاقی و مصرف چربی زیاد اهمیت دوچندان دارد. توجه به توصیه های پزشکان در اجرای دستورات پیشگیرانه و درمان سبب کنترل بیماری می شود. خوشبختانه امروزه می توان بیماری هیپاتیت B را مهار کرد. هیپاتیت حاد: پس از ورود ویروس هیپاتیت به بدن و پشت سر گذاشتن دوره نقاهت بیماری (مدت لازم برای تکثیر ویوس و ظهور علائم) از 4 تا 42 هفته علائم اولیه به صورت بی اشتها، بی حالی، سردرد، کوفتگی عضلانی-دردهای مفاصل و تب ظاهر می شوند. با بروز زردی-پررنگ شدن ادرار و کم رنگ شدن مدفوع کاهش می یابند. درد شکمی جزء علائم بیماری است. در اکثر موارد و در مدت کمتر از سه ماه زردی بیمار کاهش یافته و علائم اولیه بیماری کاملا برطرف می شوند. هیپاتیت مزمن: در برخی افراد هیپاتیتی ویروس سالها به صورت نهفته در بدن باقی می ماند که در تعدادی از موارد ممکن است ویروس فعال و سبب التهاب کبد شود و آنزیم های کبدی در خون افزایش می یابد. اکثرا بیماران مزمن علامتی ندارند ولی در موارد علامت دار ضعف- بی حالی-خستگی و بی اشتها شایع ترین می باشند. درصد کمی از بیماران درد شکمی خفیف دارند. در صورت پیشرفت بیماری علائم سیروز کبدی (تنبلی کبد) – سرطان کبد ظاهر می شود. منع مصرف الکل و کنترل کبد چرب برای بیماران مفید می باشد.

بهترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری، شناخت راههای انتقال آن است.

- • انتقال از طریق ما در مبتلا به نوزاد
 - • انتقال از طریق خون و فرآورده های خونی (در افراد دیالیزی)
 - • ارتباط با بیماران و یا خون آنها (کارکنان بهداشتی و درمانی)
 - • خالکوبی، حجامت غیر بهداشتی و تاتو کردن
 - • اعتیاد تزریقی
 - • انجام اقدامات دندانپزشکی در مراکزی که از وسایل غیربهداشتی استفاده می کنند و با روش های غیرصحیح وسایل خود را ضدعفونی می نمایند.
 - • انتقال در بین اعضای خانواده افراد بیمار
- ازدواج برای دختران و پسران مبتلا به هیپاتیت B منعی ندارد و طرف مقابل باید آزمایش داده و پس از آن تحت واکسیناسیون هیپاتیت B قرار گیرد. بیماری هیپاتیت B با واکسن قابل پیشگیری می باشد. افراد در معرض خطر با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت می توانند در سه نوبت واکسن هیپاتیت B به صورت رایگان دریافت کنند.