



توزیع ویتامین D رایگان در بین تمامی مادران باردار

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در تمامی واحدهای بهداشتی، ویتامین D بصورت رایگان در بین تمامی مادران باردار توزیع خواهد شد.

نتایج بررسیهای انجام شده در کشور حاکی از شیوع بالای کمبود ویتامین "د" در مادران باردار میباشد 85% مادران باردار در کشور در معرض ویاچار کمبود شدید این ویتامین هستند. ویتامین د علاوه بر نقشی که در جذب کلسیم و پیشگیری از پوکی استخوان دارد در پیشگیری از بسیاری از بیماریهای غیرواگیر از جمله دیابت نوع 2، بیماریهای خودایمنی مثل ام اس و انواع سرطان نیز موثر است. با توجه به شیوع گسترده کمبود ویتامین "د" در مادران باردار نقش پیشگیرانه آن در بیماریها و محدودیت منابع غذایی لازم است مکمل یاری ویتامین "د" جهت تامین نیاز این گروه به اجرا گذاشته شود. در این راستا معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی این برنامه را از اول مرداد ماه در کلیه مراکز بهداشتی شهری و روستایی اجرا و برای کلیه مادران باردار روزانه یک عدد قرص 1000 واحدی از شروع بارداری تا هنگام زایمان داده میشود. مجری برنامه گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی است