

کوله پشتی مدارس

آیا می دانستید که وزن کوله پشتی مدارس باید ده درصد وزن بدن باشد و در صورت رعایت نکردن این موضوع باعث آسیب به ستون فقرات کودک خود می شوید؟

آیا می دانستید که وزن کوله پشتی مدارس باید ده درصد وزن بدن باشد و در صورت رعایت نکردن این موضوع باعث آسیب به ستون فقرات کودک خود می شوید؟

[دانلود فایل آموزشی](#)

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=77>

