



## **به مناسبت هفته سلامت مردان ، جلسات آموزشی برای 2500 نفر از مردان برگزار گردید .**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت هفته سلامت مردان ، جلسات آموزشی برای 2500 نفر از مردان توسط بهورزان و مراقبین سلامت برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت هفته سلامت مردان ، جلسات آموزشی برای 2500 نفر از مردان توسط بهورزان و مراقبین سلامت برگزار گردید .

یکی از مهمترین مشکلات سلامت در جامعه امروزی ، شیوع بیماریهای غیر واگیر می باشد که همه ساله باعث به خطر افتادن سلامت بسیاری از افراد می شود ، شی.ه زندگی ناسالم ، استفاده از غذاهای پرچرب ، مصرف زیاد نمک و استفاده از فست فود ها در بین مردم شایع شده و در این بین مردان هر جامعه در معرض خطر بیشتری هستند . در همین راستا و به مناسبت هفته سلامت مردان ، با مشارکت مراقبین سلامت شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت و بهورزان خانه های بهداشت و با هدف افزایش آگاهی مردان ، کلاسهای آموزشی برای 2500 نفر از مردان برگزار گردید .

دکتر مجتهدی ، معاون محترم بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه ، ضمن اعلام این خیر ، بر نقش آموزش و آگاهی بخشی در جامعه اشاره کرده و برگزاری چنین جلسات آموزشی را در ارتقاء فرهنگ زندگی سالم مهم بر شمردند . ایشان ضمن اشاره به شیوع بیماریهای غیر واگیر ، تغییر سبک زندگی ، استفاده ناصحیح از مواد غذایی مضر ، مصرف سیگار . کم تحرکی را از عوامل خطر سلامت مردان برشمرده و خواستار آگاهی بخشی به اقشار مردم و به ویژه مردان شدند .