

## تشکیل جلسه آموزشی با موضوع سلامت بانوان ایرانی و اهمیت مراقبت های پیش از بارداری

این جلسه که برای دانشجویان و پرسنل شاغل در آموزشکده دخترانه فنی و حرفه ای شهرستان مراغه در مورخه ۸/۹/۹۴ روز یکشنبه برگزار شد موضوع سلامت بانوان ایرانی (طرح سبا) و همچنین اهمیت مراقبت های پیش از بارداری مورد تاکید قرار گرفت.

این جلسه که برای دانشجویان و پرسنل شاغل در آموزشکده دخترانه فنی و حرفه ای شهرستان مراغه در مورخه ۸/۹/۹۴ روز یکشنبه برگزار شد موضوع سلامت بانوان ایرانی (طرح سبا) و همچنین اهمیت مراقبت های پیش از بارداری مورد تاکید قرار گرفت.

در این جلسه خانم نجمی آذر؛ کارشناس گروه سلامت جمعیت و خانواده، هدف از برگزاری جلسه آموزش، اهمیت و لزوم خودمراقبتی در بانوان، سرطان پستان، راهکارهای پیشگیری از آن، اهمیت غربالگری سرطان ها علی الخصوص در گروههای پرخطر و ... را ارائه نمودند.

در ادامه خودآزمایی پستان به عنوان یکی از موثرترین راههای تشخیص زود هنگام سرطان پستان معرفی گردید و نحوه انجام

خودآزمایی به صورت تنوری به سمع و نظر شرکت کنندگان رسید و برای آشنایی بیشتر نحوه خودآزمایی پستان را با نمایش فیلم آموزشی نمایش داد. در ادامه خانم برار؛ کارشناس سلامت

مادران گروه سلامت جمعیت و خانواده ضمن بیان اهمیت سلامت گروه سنی مادران باردار و نظام پیشگیری از مرگ مادری با ارائه آمار مربوط به بارداری های ناخواسته و بدون برنامه ریزی شده به بیان مفهوم و تعریف مراقبت پیش از بارداری، اهداف مشاوره و انجام مراقبت پیش از بارداری، شناسایی زنان واجد شرایط مراقبت پیش از بارداری مخصوصاً شناسایی موارد پرخطر، زمان انجام و اجزای مراقبت پیش از بارداری و ..... پرداخت. سپس با شیوه آموزشی پرسش و پاسخ و بحث گروهی، جلسه ادامه یافت و به موارد ابهام و سوالات حضار پاسخ داده شد.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=65>