

برگزاری جشنواره غذای سالم در دبیرستان دخترانه ایثارگران شهید احدی

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت بسیج اطلاع رسانی کاهش قند، نمک و چربی و با هدف ترویج استفاده از غذای سالم در بین دانش آموزان، جشنواره غذای سالم در دبیرستان ایثارگران شهید احدی برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت بسیج اطلاع رسانی کاهش قند، نمک و چربی و با هدف ترویج استفاده از غذای سالم در بین دانش آموزان، جشنواره غذای سالم در دبیرستان ایثارگران شهید احدی برگزار شد. در این جشنواره بسیار زیبا، دانش آموزان و اولیای مدارس با پخت انواع غذاها، دسرها و سالادها با استفاده از کمترین میزان قند، نمک و چربی در این جشنواره شرکت کردند. این مراسم که به همت و پیشنهاد همکاران پایگاه سلامت شماره ۷ و با همکاری اولیای مدرسه و رابطین مرکز و گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی برگزار گردید، در ابتدای برنامه نمایشنامه ای که سناریوی آن توسط خانم مرهم با موضوع اهمیت تغذیه سالم نوشته شده بود، توسط دانش آموزان اجرا گردید. سپس خانم زمانی کارشناس تغذیه مرکز جامع شماره ۶ سخنرانی میسوطی در این زمینه ارائه نمودند. ایشان ضمن تشریح اهمیت تغذیه سالم در تامین سلامت دانش آموزان، استفاده از غذاهای مغذی را در رشد ذهنی و جسمی دانش آموزان مهم برشمرده و خواستار خودداری دانش آموزان از فست فودها و غذاهای پرچرب و مضر شدند. سپس مسابقه ای با موضوع غذای سالم در بین دانش آموزان برگزار شد که در پایان به ۴ نفر از برندگان جشنواره و ۳ نفر از برندگان مسابقه و یک نفر از رابطین بهداشتی جوایزی از طرف معاونت بهداشتی اهدا گردید.

لینک مطلب در سایت: <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=649>