

برگزاری جشنواره غذای سالم در روستای حاجی کرد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جشنواره غذای سالم با هدف اجرای بسیج ملی تغذیه و ترویج غذاهای سالم سنتی در بین مردم، در روستای حاجی کرد شهرستان مراغه برگزار گردید و با استقبال بسیار خوب مردمی مواجه شد.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جشنواره غذای سالم با هدف اجرای بسیج ملی تغذیه و ترویج غذاهای سالم سنتی در بین مردم، در روستای حاجی کرد شهرستان مراغه برگزار گردید و با استقبال بسیار خوب مردمی مواجه شد. دکتر سلیمانی، معاون محترم فنی معاونت بهداشتی، در حاشیه بازدید از این جشنواره، ضمن تاکید بر لزوم رعایت سبک زندگی سالم در پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر، شیوع استفاده از غذاهای فست فود با چربی و کالری بالا را به عنوان یکی از مهمترین معضلات بهداشتی نسل جدید بر شمردند و شیوع بیماریهای قلبی - عروقی را زنگ خطری برای سلامت مردم دانستند. ایشان با تاکید بر مصرف میوه و سبزی به عنوان یکی از سالمترین مواد غذایی، ترویج فرهنگ مصرف غذای سالم در بین مردم را با توجه به شیوع بالای بیماریهای غیر واگیر بسیار مهم برشمردند و خواستار آموزش بیشتر به مردم در این زمینه شدند.

جشنواره غذایی روستای حاجی کرد که با تلاش بهورزان خانه بهداشت و گروه بهبود تغذیه و مشارکت بسیار خوب مردم روستا برگزار گردیده بود که در آن با به نمایش گذاشتن غذاهای سنتی و سالم، مورد استقبال مردم روستا واقع شد. خانم اسکندری، کارشناس مسئول بهبود تغذیه، ضمن قدردانی از زحمات صورت گرفته در برگزاری این نمایشگاه، مهمترین هدف برگزاری کلاسهای آموزشی و جشنواره های غذایی را سوق دادن مردم به مصرف کم روغن و نمک در راستای پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر دانستند، ایشان ضمن اشاره به شیوع بالای فشار خون و دیابت در جامعه، پیشگیری از ابتلا به این بیماریها را بسیار مقدم بر درمان برشمرده و هزینه های ناشی از درمان آن را برای خانواده ها طاقت فرسا برشمردند. خانم اسکندری ضمن توضیح روند شکل گیری بیماریها در مصرف نامناسب غذاهای پرچرب و پر نمک، خواستار تغییر سبک زندگی مردم و افزایش تحرک بدنی خود در تحقق پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر شدند.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=646>