



## برگزاری جلسه ی آموزشی خودمراقبتی و تربیت سفیران سلامت برای دانشجویان علمی کاربردی

### شهرستان مراغه

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، جلسه ی آموزشی خودمراقبتی و تربیت سفیران سلامت جوان برای دانشجویان مرکز آموزش علمی کاربردی - صنایع غذایی باهمانگی گروه سلامت جوانان و سخنرانی کارشناس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، جلسه ی آموزشی خودمراقبتی و تربیت سفیران سلامت جوان برای دانشجویان مرکز آموزش علمی کاربردی - صنایع غذایی باهمانگی گروه سلامت جوانان و سخنرانی کارشناس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید. در جلسه ی آموزشی خودمراقبتی و تربیت سفیران سلامت در تاریخ ۲۴/۹/۹۵ کارشناسان گروه سلامت جوانان و آموزش سلامت در محل حضور داشتند و قبل از آموزش از حاضرین ارزیابی اطلاعات قبل از آغاز برنامه صورت گرفت و خانم همتی کارشناس ارشد آموزش سلامت، اهمیت ارتقای سلامت با تاکید بر خودمراقبتی را ارایه نمودند. در ادامه ی جلسه ، مطالب زیر مطرح شد:

- تعریف سلامتی و توضیح در مورد ابعاد سلامتی
- تعریف و اهمیت برنامه خودمراقبتی
- ابعاد برنامه خود مراقبتی
- مزایای خود مراقبتی
- عناصر برنامه ریزی فردی برای خود مراقبتی

و در ادامه جلسه ، برای ۳۳ نفر از دانشجویاندر خصوص نحوه شرکت در آزمون پایان دوره آموزشی بصورت الکترونیکی در سایت آموزش سلامت که از سوی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی راه اندازی شده است توضیح داده شد و سپس برای ۳۳ نفر ، کتاب زیچ خود مراقبتی (حاوی مباحث خود مراقبتی ) تحویل گردید

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=582>