



## خانم اسکندری کارشناس مسئول گروه تغذیه: با تغییر سبک زندگی مردم و مصرف سبزیجات و میوه ها می توان از بسیاری از بیماریهای غیرواگیر پیشگیری کرد .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، با حضور کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه در رادیو شهر مراغه ، ضمن تشریح برنامه ملی افزایش مصرف میوه و سبزیجات ، از مردم خواست در انتخاب نوع غذای خود توجه بیشتری داشته باشند .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، با حضور کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه در رادیو شهر مراغه ، ضمن تشریح برنامه ملی افزایش مصرف میوه و سبزیجات ، از مردم خواست در انتخاب نوع غذای خود توجه بیشتری داشته باشند .

این برنامه که در راستای برگزاری بسیج های ملی تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و اختصاص آبان و آذرماه به بسیج اطلاع رسانی و آموزشی افزایش مصرف میوه و سبزی از رادیوشهر مراغه اجر وپخش شد خانم اسکندری ضمن اشاره به اهمیت میوه وسبزی از گروههای غذایی اصلی در هرم غذایی هستند از مردم خواست که روزانه در برنامه غذایی خود میوه و سبزیجات مورد استفاده قرار گیرد و خاطر نشان کردند که امروزه اهمیت این موادغذایی در کاهش بیماریهای غیرواگیر مثل سرطاناتها وبیماریهای قلبی غروقی و...به اثبات رسیده است.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=529>