

برگزاری جلسه ی آموزشی خودمراقبتی و تربیت سفیران سلامت دانشجو

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی جلسه ی آموزشی خودمراقبتی و تربیت سفیران سلامت دانشجو در تاریخ ۱۷/۸/۹۵ برای دانشجویان دانشکده فنی-کشاورزی پسرانه باهماهنگی گروه سلامت جوانان و سخنرانی کارشناس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی جلسه ی آموزشی خودمراقبتی و تربیت سفیران سلامت دانشجو در تاریخ ۱۷/۸/۹۵ برای دانشجویان دانشکده فنی-کشاورزی پسرانه باهماهنگی گروه سلامت جوانان و سخنرانی کارشناس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید. در جلسه ی آموزشی خودمراقبتی و تربیت سفیران سلامت دانشجو در تاریخ ۱۷/۸/۹۵ کارشناسان گروه سلامت جوانان و آموزش سلامت در محل حضور داشتند و قبل از آموزش از حاضرین ارزیابی اطلاعات قبل از آغاز برنامه صورت گرفت و سپس برای دانشجویان دانشکده فنی-کشاورزی پسرانه، آقای دکتر سلیمانی، معاون فنی محترم معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، اهمیت ارتقای سلامت با تاکید بر خودمراقبتی را ارایه نمودند.

در ادامه ی جلسه ، مطالب زیر مطرح شد:

- تعریف سلامتی و توضیح در مورد ابعاد سلامتی
- تعریف و اهمیت برنامه خودمراقبتی
- ابعاد برنامه خود مراقبتی
- مزایای خود مراقبتی
- عناصر برنامه ریزی فردی برای خود مراقبتی

و در ادامه جلسه ، برای ۱۲۰ نفر از دانشجویان در خصوص نحوه شرکت در آزمون پایان دوره آموزشی بصورت الکترونیک در سایت آموزش سلامت که از سوی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی راه اندازی شده است توضیح داده شد و سپس برای ۱۲۰ نفر مخاطب دانشجو ، کتاب زیج خود مراقبتی (حاوی مباحث خود مراقبتی) تحویل گردید .

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=491>