

## کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه : ۷۵۰۰۰ نفر در راستای برنامه مکمل یاری در شهرستان مراغه ، ویتامین D دریافت کرده اند

با توجه به نتایج بررسی ملی وضعیت ریزمغذی‌ها که در سال ۱۳۹۱ انجام شده است حاکی از کمبود ویتامین "د" در گروه‌های سنی مختلف میباشد، به نحوی که بیش از نیمی از زنان کشور با کمبود ویتامین "د" مواجه اند و در مردان بزرگسال نیز شیوع کمبود ویتامین "د" قابل توجه است



با توجه به نتایج بررسی ملی وضعیت ریزمغذی‌ها که در سال ۱۳۹۱ انجام شده است حاکی از کمبود ویتامین "د" در گروه‌های سنی مختلف میباشد، به نحوی که بیش از نیمی از زنان کشور با کمبود ویتامین "د" مواجه اند و در مردان بزرگسال نیز شیوع کمبود ویتامین "د" قابل توجه است . ویتامین "د" یک ویتامین محلول در چربی و دارای نقش‌های متعدد در بدن است. این ویتامین علاوه بر نقشی که در جذب کلسیم ، حفظ سلامت استخوانها و پیشگیری از پوکی استخوان دارد ، در پیشگیری از بسیاری از بیماری‌های غیرواگیر از جمله دیابت نوع ۲ ، بیماری‌های خودایمنی مثل بیماری مولتیپل اسکلروزیس (MS) و انواع سرطان نیز مؤثر است. با توجه به محدود بودن منابع غذایی ویتامین "د" لازم است برنامه مکمل یاری ویتامین "د" اجرا شود.

خانم اسکندری در ادامه تشریح برنامه های گروه بهبود تغذیه ادامه داد : با توجه به ضرورت مکمل یاری ویتامین "د" و دستورالعمل وزارتتی ، معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه این برنامه را برای گروههای سنی نوجوانان دختر، میانسالان و سالمندان از تیرماه سال ۱۳۹۴ و برای گروههای سنی نوجوانان پسر دوره دوم متوسطه و جوانان از سال ۹۵ به صورت تحویل ماهانه یک عدد قرص ویتامین "د" به مورد اجرا گذاشته شده است و تاکنون حدود ۷۵۰۰۰ نفر تحت پوشش این برنامه قرار گرفته اند. لازم به ذکر استاین برنامه با نظارت و هماهنگی گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه اجرا می شود.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=473>