

مکمل هایی که در اثر مصرف بعضی از دارو ها مورد نیاز است

کورتیکواستروئیدها با دوز بالای ۵/۷ میلی گرم و به مدت طولانی جذب کلسیم به واسطه ویتامین D در روده و ذخیره آن در استخوان را مهار می کند و استروئید ها به احتیاس سدیم نیز منجر می شوند که به فقدان پتاسیم می انجامد



کورتیکواستروئیدها با دوز بالای 5/7 میلی گرم و به مدت طولانی جذب کلسیم به واسطه ویتامین D در روده و ذخیره آن در استخوان را مهار می کند و استروئید ها به احتیاس سدیم نیز منجر می شوند که به فقدان پتاسیم می انجامد در این موارد 1500 میلی گرم کلسیم المنتال و 800 – 1000 میلی گرم ویتامین D در روز توصیه می شود و در مواردی که سطح پتاسیم پایین باشد نیاز به درمان تکمیلی می باشد.

- سولفاسالازین جذب فولات را مهار می کند و در شکست فولات در رژیم غذایی به فرم قابل جذب مداخله می کند و از طرفی با همولیز گلوبولهای قرمز نیاز به فولات را برای تولید گلوبولهای قرمز افزایش می دهد . طی درمان با سولفاسالازین یک میلی گرم اسید فولیک در روز مصرف شود تا کمبود آن جبران گردد.

- اورلیستات ، ونوسنات جذب چربی و ویتامین های محلول در چربی را مهار می کند لذا در صورت مصرف ویتامین های محلول در چربی مانند ('A' 'D' 'K' 'E' و بتاکاروتن) به فاصله 2 ساعت بعد از مصرف این دارو ها توصیه می شود.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=425>