

## توزیع سبد غذایی مادران باردار

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، سبد غذایی مادران باردار تحت پوشش برنامه حمایت تغذیه زنان باردار نیازمند روز یکشنبه تاریخ ۱۳/۲/۹۵، بین ۲۵۰ نفر از مادران باردار واجد شرایط توزیع گردید.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، سبد غذایی مادران باردار تحت پوشش برنامه حمایت تغذیه زنان باردار نیازمند روز یکشنبه تاریخ ۱۳/۲/۹۵، بین ۲۵۰ نفر از مادران باردار واجد شرایط توزیع گردید.

این برنامه با همکاری مشترک بنیاد علوی و گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی از سال ۱۳۹۰ در شهرستان مراغه اجرا می شود و هر دو ماه یکبار اقلیم غذایی تامین کننده نیازهای غذایی دوران بارداری بین واجدین شرایط توزیع می گردد. خانم اسکندری مسئول گروه بهبود تغذیه دانشکده علوم پزشکی مراغه در خصوص محتویات این سبد غذایی گفت: این سبد غذایی شامل ۱۰ کیلوگرم برنج، دو بسته ماکارونی ۷۰۰ گرمی، دو بسته نیم کیلوگرمی جو، ۲ قالب ۴۰۰ گرمی پنیر، ۴ بسته ۲۵۰ گرمی سویا، ۴ کنسرو تن ماهی، ۲ کیلوگرم عدس، ۲ کیلوگرم لوبیاچیتی، ۲ کیلوگرم نخود، دو کیلوگرم خرما، سه بطری ۹۰۰ گرمی روغن مایع، دو بسته نیم کیلوگرمی حلوا ارده، یک قوطی ۱۲۰۰ گرمی عسل و پنج کیلوگرم مرغ منجمد می باشد که هر دو ماه یکبار به مادران باردار یا شیرده دچار سوء تغذیه نیازمند اهدا می گردد.

امیدواریم با ارائه این مواد غذایی و آموزش هایی که در مراکز بهداشتی درمانی در زمینه تغذیه صحیح در دوران بارداری به مادر ارائه می گردد شاهد ارتقا سلامت مادران و بهبود شاخص های بهداشتی - تغذیه ای مادران باردار باشیم.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=304>