

برگزاری اولین جلسه شورای ارتقاء سلامت محیط کار در معاونت بهداشتی

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، اولین جلسه شورای ارتقاء سلامت محیط کار در معاونت بهداشتی با حضور معاون محترم بهداشتی، مسئولین محترم گروههای کارشناسی، رئیس محترم امور عمومی، مسئول محترم کارگزینی برگزار گردید.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، اولین جلسه شورای ارتقاء سلامت محیط کار در معاونت بهداشتی با حضور معاون محترم بهداشتی، مسئولین محترم گروههای کارشناسی، رئیس محترم امور عمومی، مسئول محترم کارگزینی برگزار گردید. در ابتدا جناب آقای دکتر رضاییان در خصوص مراحل اجرای برنامه ملی خودمراقبتی در معاونت بهداشتی به جرای برنامه خودمراقبتی فردی در مراکز و خانه های بهداشت، تشکیل گروههای خودیار، انجام برنامه خودمراقبتی اجتماعی در قالب نیازسنجی با همکاری شوراهای ودهیاران اشاره کرده و در ادامه افزودند که با درخواست از معاونت محترم بهداشتی جهت مطرح نمودن اجرای برنامه خودمراقبتی سازمانی در جلسه هیئت رئیسه دانشکده علوم پزشکی خواستار افزایش برنامه خودمراقبتی سازمانی شده اند.

در ادامه ایشان در خصوص اهمیت تشکیل شورای ارتقاء سلامت در محل کار و مزایای آن برای کارکنان و سازمانها توضیحاتی ارائه نمودند و حیطه های مختلف سلامت که برنامه های ارتقای سلامت در محل کار بر آنها متمرکز هستند را به چهار دسته تغذیه، فعالیت فیزیکی، ترک سیگار و مدیریت استرس تقسیم کردند و مراحل اجرای برنامه خودمراقبتی سازمانی شامل ۱۰ گام میباشد که با جلب حمایت مدیریت، تعیین نیازها و جلب حمایت کارکنان شروع می شود و با ارزشیابی برنامه و اصلاح آن تداوم می یابد. نمونه برنامه های ذکر شده در دستورالعمل شامل موارد ذیل می باشد.

در خصوص تغذیه سالم : انتخاب غذای سالم - امکان دسترسی کارکنان به غذای سالم و میان وعده های سالم
در خصوص فعالیت فیزیکی : پیاده رویهای دسته جمعی - دوچرخه سواری - خرید دستگاه گام شمار
در خصوص ترک سیگار : مشاوره های ترک سیگار و اقدامات تشویقی جهت ترک سیگار
در خصوص مدیریت استرس : برگزاری کلاس کنترل خشم - مشاوره

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=268>