

## پایش ید ادراری دانش آموزان ۸ تا ۱۰ سال شهرستان مراغه

کمبود ید و گواتر یکی از مشکلات تغذیه ای عمده در کشور بوده است . اجرای برنامه پیشگیری و کنترل کمبودید و یددارکردن نمکهای خوراکی طی سالیان گذشته موجب کاهش قابل ملاحظه شیوع گواتر در کشور شده است



کمبود ید و گواتر یکی از مشکلات تغذیه ای عمده در کشور بوده است . اجرای برنامه پیشگیری و کنترل کمبودید و یددارکردن نمکهای خوراکی طی سالیان گذشته موجب کاهش قابل ملاحظه شیوع گواتر در کشور شده است . براساس نتایج چهارمین پایش ملی برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید که در سال ۱۳۸۶ انجام شده است ، شیوع گواتر از ۶۸٪ در سال ۱۳۶۸ به ۵/۶ درصد رسیده است که مبین استمرار موفقیت در مهار کمبود ید در کشور و پیشگیری از اختلالات ناشی از آن که قبل از شروع برنامه نه تنها به صورت گواتر آتدیمیک در همه استانها و هیپراندمیک در بیش از یک سوم استانها وجود

داشت ، بلکه اثرات وخیم آن بر کاهش رشد ذهنی و جسمی، قدرت یادگیری، آستانه شنوایی و اعمال پسیکوموتور به ویژه در کودکان، نوجوانان و جوانان مشهود بود.

در این مرحله نکته مهم استمرار برنامه و رسیدن به هدف نهایی که حذف اختلالهای ناشی از کمبود ید است، می باشد. استمرار برنامه پیشگیری از اختلالهای ناشی از کمبود ید در گرو پایش مرتب و مستمر فعالیت های اجرایی، دریافت پس خوراند و تصحیح و حل مشکلات احتمالی با همکاری های تنگاتنگ درون بخشی و بین بخشی است. کشورهای زیادی به دلیل نداشتن برنامه های پایش و نظارت بر روند مصرف نمک یدار، میزان دسترسی مردم (پوشش مصرف) و میزان ید موجود در نمک های یددار دچار شکست شده اند،

با پایش و ارزیابی مراحل یددار کردن نمک می توان وضعیت پیشرفت برنامه کنترل IDD را اندازه گیری نمود. پایش میزان ید در نمک های خوراکی کشور مهمترین بخش پایش برنامه حذف اختلالات ناشی از کمبود ید است. هدف اصلی پایش در سطح تولید حصول اطمینان از میزان ید نمک، درجه خلوص و سایر ویژگی های نمک یددار و روند اجرای برنامه در حین تولید است. در برنامه پیشگیری و مبارزه با اختلالات ناشی از کمبود ید ، به منظور اطمینان از کفایت دریافت ید افراد جامعه، پایش منظم و دوره ای میانه ید ادرار جمعیت در معرض خطر از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

اقدامات در سطح دانشکده علوم پزشکی

• تشکیل مرتب کمیته های IDD

• نمونه برداری و کنترل کیفیت نمک خوراکی در سطح عرضه

فروشگاه های عرضه نمک ۲- اماکن عمومی و مراکز عرضه موادغذایی

• نمونه برداری و کنترل کیفیت نمک خوراکی در سطح مصرف ۱ . خانوارهای شهری ۲. خانوارهای روستایی

• پایش ید ادرار دانش آموزان ۱۰-۸ ساله ، از طریق نمونه گیری ادرار ۲۴۰ دانش آموز به صورت راندم و مطابق دستورالعمل و تعیین میانه ید ادراری شهرستان از طریق آزمایش انجام شده نمونه ها

لینک مطلب در سایت : <http://mrqums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=26>