



برگزاری جلسه آموزشی با موضوع خودمراقبتی برای اعضای بسیج پایگاه شهید رجائی

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، با حضور معاون محترم فنی در جمع بسیجیان پایگاه مقاومت شهید رجائی ، جلسه آموزشی با موضوع خود مراقبتی برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، با حضور معاون محترم فنی در جمع بسیجیان پایگاه مقاومت شهید رجائی ، جلسه آموزشی با موضوع خود مراقبتی برگزار گردید.

در این جلسه آموزشی که با هماهنگی آموزش و پرورش برگزار گردیده بود جناب آقای دکتر رضائیان ،معاون محترم فنی ضمن بیان اهمیت خود مراقبتی اظهار داشتند که با توجه به تغییر سبک بیماریها و شیوع بیماریهای غیر واگیر ، ضروری است که تمامی مردم نسبت به شیوه زندگی خود و تغییر آن به شیوه زندگی سالم بر اساس محوریت خودمراقبتی آموزش دیده و اقدام عملی داشته باشند

در ادامه آقای دکتر رضائیان بر نقش خود مردم در حفظ سلامت مردم و خودمراقبتی تاکید فرموده و از شیوه های خودمراقبتی ارتقاء دانش و آگاهی مردم بر شمردند .

لازم به یادآوری می باشد که برنامه ملی خودمراقبتی با جنب سفیران سلامت خانوارها در تمامی واحدهای بهداشتی از جمله مراکز بهداشتی - درمانی و خانه های بهداشت شهرستان مراغه آغاز گردیده و درحال اجرا می باشد.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=248>