



بررسی اختلالات روانپزشکی شایع در کودکان در برنامه زنده رادیویی صدای مراغه

به گزارش روابط عمومی، کارشناس سلامت روان این معاونت با حضور در برنامه زنده رادیویی «صدای مراغه» به ضرورت شناسایی به موقع اختلالات روانپزشکی در دانش آموزان، به ویژه در مقطع ابتدایی، پرداخت و نقش این اقدام را در پیشگیری و مدیریت مؤثر مشکلات روانی کودکان بسیار مهم عنوان کرد.

کارشناس سلامت روان در این گفت و گو با اشاره به شیوع اختلالات رشدی و رفتاری در کودکان گفت: اختلالاتی مانند اوتیسم، اختلال نقص توجه و بیش فعالی (ADHD)، اختلال لجبازی مقابله ای (ODD) و اختلال سلوک (CD) از جمله مشکلاتی هستند که در صورت تشخیص دیر هنگام می توانند عملکرد تحصیلی، اجتماعی و عاطفی کودک را به طور جدی تحت تأثیر قرار دهند. وی افزود تشخیص زودهنگام و مداخله در زمان مناسب، نقش کلیدی در بهبود پیامدهای رشدی و کاهش مشکلات رفتاری دارد.

یوسفی، کارشناس سلامت روان حاضر در برنامه نیز با تأکید بر پیچیدگی اختلالات رفتاری در کودکان اظهار داشت: این اختلالات معمولاً نیازمند رویکردی چندبعدی شامل ارزیابی تخصصی، همکاری خانواده، مدرسه و ارائه مداخلات مناسب است. شناسایی زودهنگام، نخستین گام در کمک به کودکان برای دستیابی به حداکثر توانایی های فردی و اجتماعی آنان است.

در بخش پایانی این برنامه رادیویی، کارشناس سلامت روان ضمن پاسخ گویی به پرسش های تلفنی همشهریان، بر ضرورت افزایش سواد سلامت روان والدین و نیروهای آموزشی مدارس در زمینه شناسایی علائم هشدار و مداخله به موقع تأکید کرد. وی همچنین اعلام کرد خدمات روان شناختی در مراکز بهداشتی تحت پوشش معاونت بهداشت به صورت رایگان در دسترس عموم قرار دارد.