



جلسه هماهنگی و توجیهی دانشجویان بهداشت عمومی برای حضور در مدارس به عنوان مراقب سلامت

به گزارش روابط عمومی، جلسه هماهنگی و توجیهی دانشجویان رشته بهداشت عمومی جهت استقرار در مدارس و انجام فعالیت‌های مراقبت سلامت، به میزبانی اداره آموزش و پرورش و با حضور اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی، کارشناسان گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس و نمایندگان بهداشت مدارس برگزار شد.

در ابتدای جلسه، ضمن تاکید بر اهمیت حیاتی سلامت نوجوانان و نقش مدرسه به عنوان یکی از مهم ترین محیط های ارتقای سلامت، بر جایگاه مراقبین سلامت در پیشگیری، پایش و ارتقای وضعیت بهداشتی دانش آموزان تاکید گردید. سخنرانان به ضرورت حضور نیروهای آموزش دیده در مدارس اشاره کردند و بیان شد که دانشجویان بهداشت عمومی می توانند با دانش تخصصی خود، نقش مهمی در ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی دانش آموزان ایفا کنند.

سپس، مدارس تحت پوشش تعیین شدند و توضیحاتی درباره شرح وظایف مراقبین سلامت ارائه گردید. مهم ترین محورهای کاری اعلام شده شامل موارد زیر بود:

انجام مراقبت های بهداشتی در مقاطع مختلف سال تحصیلی شامل: پایش قد و وزن، غربالگری های بینایی و شنوایی، ارزیابی بهداشت فردی، کنترل وضعیت واکسیناسیون، شناسایی موارد نیازمند ارجاع و پیگیری وضعیت سلامت دانش آموزان.

آموزش های بهداشتی به دانش آموزان با محورهای: بهداشت فردی، پیشگیری از بیماری های واگیر و غیرواگیر، تغذیه سالم، سلامت روان، بهداشت بلوغ، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و سواد سلامت.

آموزش و ارتباط با والدین از طریق جلسات اولیا و مربیان، بروشورها و برنامه های آموزشی با هدف ارتقای آگاهی خانواده ها درباره سلامت فرزندان، شیوه های صحیح مراقبت در منزل و توجه به علائم هشداردهنده بیماری ها.

همکاری با کادر مدرسه در حوزه هایی همچون مدیریت شرایط اضطراری سلامت، مراقبت های اولیه، ارزیابی محیط مدرسه از نظر بهداشت و ایمنی، و مشارکت در برنامه های مناسبی سلامت محور.

در بخش پایانی جلسه، بر ضرورت هماهنگی بین دانشگاه، مراکز بهداشت و آموزش و پرورش جهت اجرای منسجم برنامه ها تاکید شد. همچنین، انتظارات از دانشجویان، نحوه گزارش دهی، روند ارزیابی عملکرد و اهمیت حفظ ارتباط مستمر با مربیان بهداشت مدارس تشریح گردید.

این جلسه با هدف ارتقای کیفیت ارائه خدمات سلامت در مدارس، افزایش آگاهی دانش آموزان و خانواده ها و تقویت نقش پیشگیرانه مراقبین سلامت برگزار شد و بر آمادگی کامل دانشجویان برای آغاز فعالیت های خود در مدارس تاکید شد.