

موج جدید آنفلوآنزا را بیشتر بشناسیم

به گزارش روابط عمومی، دکتر الهه حق‌گشایی در خصوص ویروس آنفلوآنزا اظهار کرد: در سال جاری به دنبال جهش‌های متعدد در ویروس آنفلوآنزا، سویه H3N2 از گروه A در نقاط مختلف جهان باعث افزایش گزارش موارد ابتلا شده است.



به گفته وی سرایت بالا و سریع سویه جدید آنفلوآنزا اهمیت پایندی به تدابیر بهداشتی و توصیه‌های پیشگیری را برای مهار موج جدید و جلوگیری از اوج همه‌گیری را بیشتر می‌سازد. حق‌گشایی با تأکید بر رعایت اقدامات پیشگیرانه از بروز آنفلوآنزا، یادآور شد: این بیماری یک عفونت حاد ویروسی دستگاه تنفسی است که در ماه‌های سرد سال شیوع بیشتری دارد و قابلیت گسترش سریع و ابتلای شمار زیادی از افراد در یک بازه زمانی کوتاه را دارد.

وی علائم و نشانه‌های معمول آنفلوآنزا را "تب بالا و ناگهانی"، "سردرد"، "درد عضلانی"، "سرفه" و "گلودرد" عنوان و اضافه کرد: مهمترین توصیه به افراد مبتلا به این بیماری استراحت در منزل، مصرف مایعات بیشتر و پرهیز از خوددرمانی به ویژه مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها است، چون آنتی‌بیوتیک در درمان آنفلوآنزا نقشی ندارد و تنها با تجویز پزشک باید مصرف شود.

حق‌گشایی ادامه داد: لازم است در صورت مشاهده علائم هشدار مانند تب بالا به همراه تنگی نفس در گروه‌های در معرض خطر به ویژه سالمندان و افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مزمن، فرد بیمار فوری به پزشک مراجعه کند.

وی مصرف داروی اختصاصی ضد ویروس آنفلوآنزا را تنها برای گروه‌های در معرض خطر و با تجویز پزشک کاربردی دانست و گفت: دریافت واکسن برای گروه‌های در معرض خطر خردسالان، سالمندان، زنان باردار و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن سودمند است و می‌تواند شدت بیماری و موارد بستری و مرگ را کاهش دهد.

حق‌گشایی رعایت دقیق توصیه‌های بهداشتی را مهمترین راهکار مقابله با افزایش موارد ابتلا به بیماری آنفلوآنزا بیان و توصیه کرد: افراد مبتلا تا هفت روز پس از شروع علائم در خانه بمانند و از حضور در مدرسه یا محل کار و اماکن عمومی خودداری کنند و باید توجه داشت که در موج‌های همه‌گیری به طور معمول ابتدا کودکان دچار می‌شوند و سپس بیماری به دیگر گروه‌های سنی مانند سالمندان سرایت می‌کند.

وی استفاده از ماسک هنگام حضور در بیرون از خانه و شست، شوی مرتب دست‌ها با آب و صابون و تهویه مناسب به ویژه در اماکن عمومی و پرتردد و نیز خودداری از حضور غیرضروری در اماکن شلوغ و عمومی را در پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا بسیار موثر دانست.

روند سه ساله آنفلوآنزا در مراغه تغییر نداشته است

رئیس شبکه بهداشت شهرستان مراغه روند ابتلاء به آنفلوآنزا در کشور را همچنان افزایشی توصیف کرد و افزود: پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد موج فعلی احتمالاً تا اواخر بهمن یا اسفند ماه ادامه خواهد داشت.

حق‌گشایی با اشاره به اینکه تاکنون در شهرستان مراغه روند مثبت مبتلا به آنفلوآنزا در افراد بستری در بیمارستان‌ها نسبت به زمان مشابه پارسال تغییر چندانی نداشته است، اظهار کرد: خوشبختانه مورد فوت ناشی از آنفلوآنزا در منطقه گزارش نشده است.

وی ادامه داد: روند بیماری آنفلوآنزا در سه سال گذشته در مراغه نشان می‌دهد که تعداد افراد مبتلا در ماه‌های آذر و دی افزایش پیدا می‌کند و در بهمن این آمار فروکش دارد.