



برنامه زنده رادیویی «صدای مراغه» با موضوع مهارت‌های ارتباطی و نقش آن در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی

به گزارش روابط عمومی، کارشناس سلامت روان این معاونت با حضور در برنامه زنده رادیویی صدای مراغه، به تشریح جایگاه مهارت‌های ارتباطی سالم در کاهش و کنترل آسیب‌های اجتماعی پرداخت.

در این گفت وگوی زنده، کارشناس سلامت روان معاونت بهداشتی با تأکید بر اینکه مهارت‌های ارتباطی صحیح از اصول ماندگار و بنیادین در روابط انسانی و مدیریت آسیب‌های اجتماعی به شمار می‌آیند، اظهار داشت: پایه‌های این مهارت اساسی از دوران کودکی و در محیط خانواده شکل می‌گیرد، از این رو افزایش سواد سلامت روان والدین و آشنایی آنان با شیوه‌های ارتباط مؤثر، ضرورتی انکارناپذیر است.

نشاط، کارشناس سلامت روان حاضر در برنامه، در ادامه با اشاره به اهمیت «خوب شنیدن و درست گوش دادن» گفت: گوش دادن فعال و ارائه بازخورد مناسب می‌تواند بسیاری از سوءتفاهم‌ها را برطرف کرده و به شکل‌گیری روابط سالم و پایدار کمک کند. ایشان در بخش پایانی برنامه و در پاسخ به پرسش‌های تلفنی شهروندان، مهارت‌های زندگی را از ضروری‌ترین مهارت‌های موردنیاز افراد در زندگی روزمره دانست و بر لزوم آموزش آن‌ها در مدارس، دانشگاه‌ها و محیط‌های کاری تأکید کرد.

این برنامه با هدف ارتقای آگاهی عمومی درباره نقش مهارت‌های ارتباطی در سلامت روان و تحکیم بنیان‌های اجتماعی، به صورت زنده از رادیو صدای مراغه پخش شد.