

غریبالگری دیابت در مدارس و ادارات تحت پوشش معاونت بهداشتی مراغه به مناسبت روز جهانی دیابت

به گزارش روابط عمومی، هم‌زمان با هفته ملی و روز جهانی دیابت، برنامه گسترده غریبالگری دیابت توسط مراقبین سلامت و بهورزان در مدارس و ادارات تحت پوشش این معاونت اجرا شد. این اقدام با هدف پیشگیری، شناسایی زودهنگام عوامل خطر، ارتقای آگاهی جامعه هدف و ترویج سبک زندگی سالم انجام گرفت.

در این برنامه، شاخص‌های مرتبط با بیماری دیابت از جمله قند خون، فشار خون و سوابق خانوادگی ابتلا مورد ارزیابی قرار گرفت و مشاوره‌های لازم در خصوص اصلاح الگوی تغذیه، افزایش فعالیت بدنی و راهکارهای کنترل وزن به افراد ارائه شد.



دکتر حق گشایی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، با تقدیر از تلاش های مراقبین سلامت و بهورزان در اجرای این طرح اظهار داشت: دیابت یکی از مهم ترین بیماری های غیرواگیر در کشور است و پیشگیری از آن نیازمند آموزش مستمر، غربالگری منظم و اصلاح رفتارهای مرتبط با سلامت است. اجرای غربالگری در محیط های کار و مدارس، فرصتی ارزشمند برای ارزیابی وضعیت سلامت جامعه و افزایش آگاهی افراد نسبت به قند خون و عوامل خطر مرتبط محسوب می شود.

وی با تأکید بر نقش محوری خودمراقبتی در پیشگیری از دیابت افزود: تغذیه سالم، فعالیت بدنی روزانه، کنترل استرس و پابندی به سبک زندگی سالم از مؤثرترین راهکارهای کاهش احتمال ابتلا به دیابت است. هر فرد می تواند با مدیریت عادات روزمره، کیفیت زندگی خود را بهبود بخشیده و سلامت خانواده و در نهایت جامعه را ارتقا دهد.

برنامه های غربالگری امسال در راستای تحقق سیاست های ملی پیشگیری از بیماری های غیرواگیر و با شعار جهانی پیشگیری و مراقبت از دیابت از کودکی تا سالمندی اجرا شد و مورد استقبال کارکنان و دانش آموزان قرار گرفت

معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه ضمن تقدیر از همکاری سازنده مدارس، آموزش و پرورش و دستگاه های اجرایی، ادامه این اقدامات را گامی مؤثر در توسعه فرهنگ سلامتی و کاهش بار بیماری های غیرواگیر در جامعه دانست.