

برگزاری مسابقات فرهنگی، آموزشی و ورزشی به مناسبت روز جهانی دیابت در مدارس شهرستان مراغه



به گزارش روابطعمومی، همزمان با هفته ملی و روز جهانی دیابت، سلسله مسابقات فرهنگی، آموزشی، ورزشی و نقاشی با محوریت «دیابت و سبک زندگی سالم» در مدارس شهرستان مراغه برگزار شد. این برنامه با هدف ارتقای سطح آگاهی دانش‌آموزان نسبت به اهمیت پیشگیری از دیابت و ترویج رفتارهای سالم در میان نسل نوجوان اجرا گردید.

در جریان این مسابقات، فعالیت‌هایی با محورهای تغذیه سالم، فعالیت بدنی، پیشگیری از چاقی، پرهیز از مصرف مواد آسیب‌رسان، و نقش خودمراقبتی در پیشگیری از دیابت برای دانش‌آموزان طراحی و اجرا شد. در پایان برنامه نیز جوایزی از سوی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه به برگزیدگان هر بخش اهدا گردید.



دکتر اعتماد، رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر، با تقدیر از همکاری مدارس، مربیان و مراقبین سلامت گفت: مدارس یکی از مهم‌ترین بسترهای آموزش رفتارهای سالم هستند و آشنایی دانش‌آموزان با اصول پیشگیری از دیابت، آن‌ها را برای اتخاذ عادات سالم در طول زندگی آماده می‌کند. ترویج سبک زندگی سالم از دوران کودکی، نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش بروز بیماری‌های غیرواگیر در سال‌های آینده دارد.



وی افزود: سرمایه‌گذاری در سلامت نسل جوان، تضمینی برای داشتن جامعه‌ای پویا، آگاه و مقاوم در برابر بیماری‌های غیرواگیر است. مشارکت فعال مدارس و همکاری ارزشمند مربیان و مراقبین سلامت، زمینه اجرای موفق این برنامه را فراهم کرد.

این برنامه‌ها با هماهنگی و همکاری گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر، گروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده و مدارس، اداره آموزش و پرورش، مراقبین سلامت،

