



تشریح شبکه جامع خودمراقبتی و ارتقای سلامت در برنامه زنده رادیویی «یاشابیش یولی»

به گزارش روابط عمومی، در برنامه زنده رادیویی «یاشابیش یولی»، مرتضوی، کارشناس مسئول واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی، به تشریح ابعاد مختلف شبکه جامع خودمراقبتی و ارتقای سلامت پرداخت.

وی در این برنامه با اشاره به اهمیت توسعه فرهنگ سلامت در جامعه، خودمراقبتی را یکی از مؤلفه های بنیادین تحقق عدالت در سلامت دانست و گفت: خودمراقبتی در سه سطح فردی، سازمانی و اجتماعی تعریف می شود و هدف آن توانمندسازی افراد و گروه ها در جهت حفظ، ارتقا و بهبود سلامت خود و جامعه است.

مرتضوی در ادامه افزود: در چارچوب این برنامه، با محوریت رویکردهای خانه سالم، محل کار سالم، مدارس سالم، محله سالم، روستای سالم و شهر سالم، تلاش می شود همه اقشار جامعه در مسیر تحقق سلامت پایدار و زیست پذیر سهیم باشند.

وی با اشاره به اینکه آموزش سلامت همگانی زیربنای موفقیت در اجرای این برنامه هاست، اظهار داشت: ارتقای فرهنگ و سواد سلامت از طریق آگاه سازی عمومی، رسانه های جمعی و آموزش های چهره به چهره از اولویت های اصلی حوزه بهداشت است.

کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی مراغه در بخش دیگری از سخنان خود به تشکیل کارگروه فرهنگ و ارتقای سلامت ذیل شورای فرهنگ عمومی شهرستان اشاره کرد و گفت: این کارگروه با هدف نهادینه سازی رفتارهای سالم، ارتقای مشارکت اجتماعی و هم افزایی بین بخشی در حوزه فرهنگ سلامت تشکیل شده است.

وی افزود: ریاست این کارگروه بر عهده معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه است و اعضای آن از تمامی نهادهای دولتی، فرهنگی، آموزشی، رسانه ای و نهادهای مردمی شهرستان تشکیل شده اند تا با بهره گیری از ظرفیت های بومی، اجتماعی و فرهنگی، زمینه ساز تغییر نگرش و سبک زندگی مردم در راستای سلامت محوری باشند.

مرتضوی تأکید کرد: این کارگروه به عنوان بازوی فرهنگی شورای فرهنگ عمومی، مأموریت دارد تا با برنامه ریزی هدفمند، تولید محتوای آموزشی، پویش های اجتماعی و تقویت ارتباط با اصحاب رسانه، فرهنگ سلامت را از سطح ادارات و نهادها تا عمق خانواده ها و محلات گسترش دهد.

در پایان، وی از راه اندازی سامانه ملی خودمراقبتی و همچنین مشوق های بیمه سلامت برای خدمات پیشگیرانه به عنوان گامی مهم در حمایت از رفتارهای سالم و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان خبر داد.