



## برگزاری نخستین کارگروه ارتقای فرهنگ سلامت و سبک زندگی سالم در شهرستان مراغه

به گزارش روابط عمومی، نخستین جلسه کارگروه ارتقای فرهنگ سلامت و سبک زندگی سالم، ذیل شورای فرهنگ عمومی شهرستان مراغه و با حضور جمعی از مسئولان دستگاه‌های فرهنگی، اجتماعی و اجرایی، در محل معاونت بهداشتی برگزار شد.

در ابتدای جلسه، دکتر حق‌گشایی، معاون بهداشت و رئیس کارگروه فرهنگ سلامت، با تشریح مبانی نظری و سیاستی برنامه‌های حوزه سلامت، اظهار داشت: سلامت، مفهومی فراتر از نبود بیماری است و به عنوان یک سرمایه اجتماعی و شاخص توسعه انسانی، در گرو تلفیق حکمرانی مؤثر سلامت با رویکرد فرهنگی و اجتماعی است. در همین راستا، معاونت بهداشتی بر اساس راهبردهای کلان وزارت بهداشت، چهار محور اساسی را دنبال می‌کند که از میان آن‌ها، برنامه خودمراقبتی و ارتقای سواد سلامت و عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت به عنوان پایه‌های نرم و فرهنگی توسعه سلامت پایدار شناخته می‌شوند.



وی با اشاره به ضرورت استقرار نظام حکمرانی سلامت با پیوست فرهنگی افزود: تحقق سلامت جامعه مستلزم آن است که سلامت نه تنها در نظام خدمات بهداشتی، بلکه در همه سیاست‌های عمومی کشور جاری شود. در همین راستا، شبکه جامع خودمراقبتی و ارتقای سواد سلامت ابلاغی وزارت بهداشت با سه محور طراحی شده است: خودمراقبتی فردی با محوریت خانه سالم به منظور ارتقای رفتارهای مراقبتی و سبک زندگی در سطح خانواده، خودمراقبتی سازمانی با محوریت محیط‌های کاری و آموزشی سالم برای نهادینه سازی سلامت در ساختارهای اداری و آموزشی، و خودمراقبتی اجتماعی با محوریت محله، روستا و شهر سالم برای ایجاد سرمایه اجتماعی سلامت محور در جامعه.

وی افزود: در کنار این سه لایه، آموزش سلامت همگانی و ارتقای سواد سلامت زیربنای تغییر پایدار در نگرش‌ها و رفتارهاست و باید به صورت نظام مند در برنامه‌های فرهنگی و

آموزشی و زشی شهرستان سلامت نهادینه



شود.

دکتر حق گشایی با تأکید بر اینکه فرهنگ سلامت، مقوله ای چندبُعدی و بین بخشی است، تصریح کرد: هدف از تشکیل این کارگروه، ایجاد سازوکار مؤثر برای جلب حمایت همه جانبه دستگاه ها، ارتقای سواد سلامت عمومی، افزایش مسئولیت پذیری اجتماعی، توانمندسازی جامعه، و مشارکت ساختارمند و فعال مردم و سازمان های مردم نهاد است. سلامت، محصول همکاری و هم افزایی است؛ هیچ سازمانی به تنهایی قادر به تضمین آن نیست. ما باید سلامت را از سطح نظام ارائه خدمت به سطح نظام اجتماعی ارتقا دهیم.



در ادامه نشست، دکتر رئوفی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی مراغه، با ارائه سخنرانی علمی تحت عنوان بررسی عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت در جامعه، به تبیین نقش محیط اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی در تعیین وضعیت سلامت پرداخت.

وی اظهار داشت: اغلب عوامل تعیین کننده سلامت، بیرون از نظام سلامت قرار دارند. فقر، آموزش، اشتغال، عدالت اجتماعی، محیط زندگی، تغذیه و روابط خانوادگی، از جمله مؤلفه هایی هستند که باید در سیاست گذاری های محلی مورد توجه جدی قرار گیرند.

دکتر رئوفی با تأکید بر اهمیت عدالت در سلامت» و لزوم همگرایی دستگاه ها، گفت: هرگونه برنامه ریزی برای ارتقای فرهنگ سلامت باید مبتنی بر شواهد و داده های بومی باشد. جامعه ای سالم است که مردم آن در تصمیم گیری ها سهیم باشند، به نقش خود در سلامت آگاه باشند و نهادهای محلی نیز بسترهای لازم برای مشارکت معنادار را فراهم کنند.

در بخش پایانی جلسه، دکتر رئوفی ضمن تشریح نحوه تکمیل کاربرگ تعیین مسئله و شناسایی چالش های فرهنگ سلامت در شهرستان مراغه، اعضای کارگروه را به هم فکری در تدوین اولویت های بومی و طراحی راهکارهای اجرایی در راستای اهداف فرهنگ سلامت دعوت کرد.

به گزارش روابط عمومی، در این جلسه ابلاغ اعضا کارگروه ارتقاء فرهنگ سلامت و سبک زندگی سالم به اعضا اعطا شد.