



دورهمی فرهنگی و ورزشی محلۀ میکائیل آباد با حضور پرشور خانواده‌ها برگزار شد

به گزارش روابط عمومی، دورهمی فرهنگی و ورزشی محلۀ میکائیل آباد با حضور پرشور کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها با هدف تقویت نشاط اجتماعی، ترویج سبک زندگی سالم و ارتقای سلامت روان کودکان و نوجوانان برگزار شد و نمونه‌ای موفق از همکاری بین‌بخشی نهادهای شهری و گروه‌های مردمی در جهت بهبود کیفیت زندگی شهروندان به شمار می‌آید.

برگزاری این رویداد به همت معاونت فرهنگی، اجتماعی و گردشگری شهرداری مراغه، گروه مردمی فونشو، معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه و اداره بهزیستی شهرستان انجام شد و جلوه‌ای از هم‌افزایی نهادهای شهری و مردمی برای ایجاد فضایی سالم و پویا ارائه داد. در جریان برنامه، کودکان و نوجوانان با شرکت در بازی‌های بومی و محلی، مسابقات گروهی مانند طناب‌کشی و برنامه‌های آموزشی و نشاط‌آور، تجربه‌ای سرشار از شادی و همکاری جمعی را تجربه کردند. در پایان این رویداد، به برگزارندگان و شرکت‌کنندگان فعال جوایزی اهدا شد و خانواده‌ها نیز با رضایت و انگیزه بالا از برنامه خارج شدند.



دکتر الهه حق‌گشایی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه با تأکید بر نقش برنامه‌های محلۀ محور در ارتقای سلامت روان کودکان و نوجوانان گفت: برگزاری چنین برنامه‌هایی، گامی مؤثر در تحقق رویکرد محلات ارتقاءدهنده سلامت است؛ رویکردی که با مشارکت واقعی مردم و نهادهای محلی، به ویژه در حوزه سلامت روان و نشاط اجتماعی شکل می‌گیرد. تجربه محلۀ میکائیل آباد نشان داد که ایجاد بستر گفت‌وگو، هم‌دلی و فعالیت‌های گروهی، نه تنها سلامت جسمی بلکه سلامت روان کودکان و نوجوانان را تقویت می‌کند و انسجام اجتماعی خانواده‌ها را بهبود می‌بخشد.

وی ادامه داد: در کنار برنامه‌های ورزشی و تفریحی، غرفه‌های مشاوره روانشناسی، سلامت باروری و پیشگیری و کنترل دیابت در فضای فرهنگ‌سرای محلۀ برپا شد تا اهالی محلۀ بتوانند راهکارهای سلامت محور را مستقیماً از کارشناسان دریافت کنند. این اقدامات نشان‌دهنده اهمیت نگاه جامع به سلامت و ضرورت ایجاد محیط‌های آموزشی و حمایتی برای همه اعضای جامعه است.

از سوی دیگر، دود دوستی، مدیر فرهنگی شهرداری مراغه نیز با اشاره به اهمیت نشاط اجتماعی در رشد کودکان و نوجوانان اظهار داشت: فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی محلۀ می‌تواند تأثیر عمیقی بر روحیه و سلامت روان کودکان داشته باشد. وقتی کودکان با همکاری، بازی گروهی و تجربه‌های شاد رشد می‌کنند، این تجربه‌ها به تقویت اعتماد به نفس، مهارت‌های اجتماعی و مشارکت‌پذیری آنها کمک می‌کند. برنامه‌های محلۀ میکائیل آباد نمونه‌ای از تحقق این اهداف است و نشان داد که با هم‌افزایی نهادهای شهری و مشارکت خانواده‌ها، می‌توان محیطی سالم، پویا و دوست‌داشتنی برای کودکان و نوجوانان ایجاد کرد.



کرد.

وی افزود: تداوم چنین برنامه‌هایی در محلات، نه تنها نشاط و شادی جمعی را افزایش می‌دهد، بلکه باعث شکل‌گیری نسلی مسئولیت‌پذیر، خلاق و با انگیزه می‌شود. شهرداری مراغه آماده همکاری مستمر با نهادهای محلی و گروه‌های مردمی برای گسترش این فعالیت‌هاست تا همه کودکان و نوجوانان فرصت حضور در محیطی سالم و آموزشی را داشته باشند.

این برنامه با استقبال گسترده خانواده‌ها و کودکان برگزار شد و نمادی از نشاط جمعی، هم‌دلی اجتماعی و ارتباط سازنده میان شهروندان و دستگاه‌های اجرایی شهرستان مراغه به شمار می‌آید. تجربه موفق محله میکائیل آباد نشان داد که همکاری بین‌بخشی، مشارکت مردمی و برنامه‌های فرهنگی-ورزشی می‌تواند نقش مهمی در ارتقای سلامت روان، نشاط اجتماعی و کیفیت زندگی شهروندان داشته باشد.

این برنامه با ایده‌پردازی و اجرای و مشارکت فعال گروه "فرهنگی اجتماعی قونشو" با مدیریت مهندس محسنی و با حضور هیئت‌های ورزش بومی، محلی و با هدف تقویت نشاط اجتماعی و ارتقای تعامل و هم‌افزایی محله‌ای شکل گرفت.