

برگزاری پنل سلامت روان در بلایا در سیزدهمین کارگاه آموزشی بهداشت و طب پیشگیری با محوریت بهداشت در رزم، بلایا و مبارزه با ناقلین

به گزارش روابط عمومی، پنل سلامت روان در بلایا در سیزدهمین کارگاه آموزشی بهداشت و طب پیشگیری با محوریت بهداشت در رزم، بلایا و مبارزه با ناقلین با حضور کارشناسان حوزه‌های مختلف بهداشتی در سالن اجتماعات بیمارستان 521 منطقه ای نزاجا و به‌صورت آنلاین برای گروه‌های هدف سراسر کشور برگزار شد.

در این کارگاه، اصولی روان شناس و مشاور معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه با اشاره به اهمیت سلامت روان در شرایط بحرانی و بلایا، به تبیین اصولی همچون ضرورت برقراری ارتباط مؤثر در بحران، شناسایی علائم اختلالات روان پزشکی و آسیب های روانی ناشی از حوادث پرداخت.



وی اظهار داشت: در شرایط بحرانی، مراقبت روانی نه تنها برای افراد آسیب دیده، بلکه برای امدادگران و حتی افرادی که از راه دور درگیر رنج و نگرانی هستند، ضرورتی حیاتی است.

اصولی در ادامه بر واقع بینی، خودمراقبتی، پیوند انسانی و پذیرش احساسات طبیعی به عنوان چهار رکن کلیدی تاب آوری روانی در بلایا تأکید کرد و افزود: در دل بحران، بازگشت به خویشتن، حفظ ارتباط با دیگران و انجام اعمال کوچک روزمره می تواند نقش مهمی در حفظ تعادل روانی داشته باشد.

این کارگاه با هدف ارتقای آمادگی روانی و رفتاری امدادگران و کارشناسان بهداشتی در مواجهه با شرایط بحرانی برگزار شد و با استقبال شرکت کنندگان به پایان رسید.