



همایش پیاده‌روی بانوان مراغه‌ای در هفته ملی سلامت بانوان ایرانی برگزار شد

به گزارش روابط عمومی، همزمان با هفته ملی سلامت بانوان ایرانی و در راستای پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان و پوکی استخوان با تأکید بر خودمراقبتی، همایش بزرگ پیاده‌روی بانوان مراغه‌ای با شعار «سلامت زنان، پشتوانه تاب‌آوری فردی، خانوادگی و اجتماعی» با حضور پرشور بانوان، رابطین و سفیران سلامت، داوطلبان مردمی، نمایندگان ادارات و جمعی از کارکنان معاونت بهداشتی برگزار شد.

دکتر حق‌گشایی معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه، ضمن تبریک هفته ملی سلامت بانوان ایرانی، اظهار داشت: بانوان، ستون پایداری خانواده و جامعه اند و سلامت آنان تضمین‌کننده سلامت نسل هاست. ترویج فرهنگ سلامت و سبک زندگی سالم، نه تنها پایه سلامت فردی است، بلکه بنیان تاب‌آوری اجتماعی و پویایی جمعیت محسوب می‌شود. وی در ادامه افزود: هم‌زمانی این هفته با پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان و پوکی استخوان، فرصتی مغتنم برای ارتقای آگاهی عمومی و ترغیب بانوان به مراجعه منظم به مراکز جامع سلامت است. دریافت خدمات پیشگیرانه، غربالگری و مشاوره‌های بهداشتی در مراکز سلامت، گامی مؤثر در کاهش بروز بیماری‌ها و ارتقای کیفیت زندگی زنان ایرانی است. در بخش دیگری از این برنامه، دکتر اسدیان معاون فنی معاونت بهداشتی نیز با اشاره به نقش بی‌بدیل زنان در جوانی جمعیت و سلامت خانواده گفت: ترویج فرهنگ سلامت و سبک زندگی سالم در میان بانوان، به ویژه در سنین باروری، نقش مستقیمی در پویایی جمعیت، افزایش امید به زندگی و تقویت سرمایه‌های انسانی جامعه دارد. بانوان با مراقبت از خود، نخستین گام را در مسیر سلامت خانواده برمی‌دارند.

رئیس گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس در جمع بندی برنامه، ضمن تقدیر از همکاری ادارات، داوطلبان و رابطین سلامت در برگزاری این همایش گفت: تحقق سلامت جامعه نیازمند هم‌افزایی و مشارکت اجتماعی است. حضور فعال نهادهای اداری، سفیران و داوطلبان سلامت در چنین برنامه‌هایی نشان می‌دهد که فرهنگ سلامت در حال تبدیل شدن به یک سرمایه اجتماعی پایدار در شهرستان مراغه است.

در پایان مراسم، به نشانه قدردانی از مشارکت بانوان در ترویج سبک زندگی سالم و جوان‌سازی جمعیت، ۱۰ هدیه به قید قرعه به شرکت‌کنندگان و مادران باردار شاغل اهدا گردید. این برنامه با مشارکت گروه‌های جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس، مبارزه و پیشگیری از بیماری‌ها و آموزش و ارتقای سلامت طراحی و اجرا گردید. در حاشیه این برنامه، ایستگاه‌های مشاوره سلامت با حضور کارشناسان گروه‌های تخصصی معاونت بهداشت برپا شد و بانوان شرکت‌کننده از خدمات مشاوره انفرادی در زمینه سلامت خانواده، پیشگیری از بیماری‌ها و کنترل فشارخون بهره‌مند شدند. همچنین پمفلت‌ها و کتابچه‌های آموزشی در زمینه پیشگیری از بیماری‌های مزمن، سلامت زنان و خودمراقبتی بین شرکت‌کنندگان توزیع شد.