



## پیام های کوتاه در خصوص معرفی برنامه «سلامت خانواده و نظام ارجاع

در برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع، چه مراقبت هایی برای زنان باردار و کودکان انجام می شود؟

# پزشک خانواده و نظام ارجاع

مسیر هوشمند و عادلانه برای سلامتی بهتر

این برنامه یک رویکرد جامع برای ارتقاء سلامت عمومی و  
دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی درمانی است.

پزشک خانواده اولین سطح تماس شما با سیستم درمانی  
است.

مراقبت هایی که در برنامه « سلامت خانواده» انجام می شود در کودکان، شامل اندازه گیری و بررسی مراحل رشد و تکامل، ارزیابی وضعیت تغذیه و ارائه مکمل های دارویی ضروری، واکسیناسیون کامل بر اساس برنامه کشوری، غربالگری های بدو تولد (مانند کم کاری تیروئید و شنوایی) و معاینات دوره ای برای بررسی بینایی و سلامت عمومی کودک است. خدمات تیم «سلامت خانواده» برای زنان باردار، شامل مراقبت های کامل دوران بارداری، آموزش خودمراقبتی و آمادگی برای زایمان ایمن، کنترل وزن و فشارخون، ارزیابی عوامل خطر و بیماری های زمینه ای، ارائه مکمل های دارویی لازم، غربالگری های تشخیصی دوران بارداری و ارزیابی وضعیت تغذیه و سلامت روان مادر است.