



همایش پیاده‌روی خانوادگی به مناسبت هفته سالمند در مراغه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی، به مناسبت هفته ملی سالمند، همایش پیاده‌روی خانوادگی با حضور جمعی از سالمندان، خانواده‌ها و علاقه‌مندان به ورزش صبحگاهی در مراغه برگزار شد.

دکتر الهه حق‌گشایی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، با اشاره به اهمیت حفظ نشاط و سلامت در دوران سالمندی گفت: این برنامه با هدف ترویج سبک زندگی سالم، ایجاد نشاط اجتماعی و توجه به جایگاه ارزشمند سالمندان در جامعه برگزار شد. وی ادامه داد: سالمندان سرمایه‌های تجربه و خرد در جامعه‌اند و توجه به سلامت جسمی و روانی آنان، نشانه رشد فرهنگی و اجتماعی هر جامعه است.

وی همچنین بر ضرورت توجه به سیاست‌های جوانی جمعیت تأکید کرده و گفت: حفظ و ارتقای سلامت سالمندان در کنار تقویت بنیان خانواده و افزایش نرخ باروری، دو محور مهم در پویایی و آینده کشور محسوب می‌شوند، چرا که توازن میان جمعیت جوان و سالمند، تضمین‌کننده پایداری اجتماعی و توسعه پایدار در جامعه است.

گفتنی است در حاشیه این مراسم، کارشناسان معاونت بهداشتی بروشورهای آموزشی با محوریت خودمراقبتی در دوران سالمندی و نقش و اثرگذاری سالمندان در ازدواج و فرزندآوری به موقع جوانان را بین شرکت‌کنندگان توزیع کردند تا آگاهی عمومی نسبت به سلامت این قشر افزایش یابد.

به گزارش روابط عمومی این پیاده روی به همت اداره ورزش و جوانان، بنیاد فرزانشان و معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شده و شرکت‌کنندگان پس از طی مسیر سه کیلومتری، در آمفی‌تئاتر بوستان یادگاران با برنامه‌های متنوع فرهنگی و ورزشی، هفته سالمند را گرمای داشتند.