



اجرای برنامه خطر سنجی بیماری های قلبی عروقی همزمان با روز جهانی قلب در ادارات و مدارس شهرستان مراغه

به گزارش روابط عمومی ، همزمان با روز جهانی قلب ، مراقبین سلامت و بهورزان معاونت بهداشتی با حضور در مدارس و ادارات تحت پوشش خود، نسبت به انجام خطر سنجی بیماری های قلبی عروقی در میان کارکنان اقدام کردند.

در این برنامه که با هدف پیشگیری، شناسایی زودهنگام عوامل خطر و ارتقای آگاهی جامعه هدف نسبت به سلامت قلب برگزار شد، شاخص هایی همچون فشار خون، قند خون، توده بدنی (BMI)، وضعیت چربی خون و سوابق خانوادگی بیماری های قلبی مورد ارزیابی قرار گرفت.

معاون بهداشتی دانشکده، ضمن قدردانی از مشارکت فعال مراقبین و بهورزان اظهار داشت: پیشگیری از بیماری های قلبی نیازمند آموزش، غربالگری منظم و تغییر سبک زندگی است و انجام خطر سنجی در محیط های کار و مدارس، گامی مؤثر در حفظ سلامت جامعه به شمار می رود. علاوه بر این، رعایت اصول خودمراقبتی مانند تغذیه سالم، ورزش منظم، کنترل استرس و پرهیز از مصرف دخانیات، نقش بسیار مهمی در کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی دارد.

دکتر الهه حق گشایی ادامه داد: هر فرد با مدیریت عادات روزمره و توجه به سلامت خود، می تواند نه تنها کیفیت زندگی خود را بهبود دهد، بلکه سلامت خانواده و جامعه را نیز ارتقا بخشد.

این برنامه ها در راستای اجرای سیاست های ملی پیشگیری از بیماری های غیرواگیر و با شعار جهانی امسال «قلب تو شایسته توجه است» برگزار شد.