



سواد خودمراقبتی، گام اول مشارکت اجتماعی و تاب آوری جامعه

به گزارش روابطعمومی، روستای هرق دیروز صحنه یک اقدام کم‌نظیر و سلامت محور بود؛ جایی که مردم به مناسبت روز جهانی قلب و فشارخون، داوطلبانه نمکدان‌ها را از سفره‌هایشان برداشتند و با این حرکت نمادین، عزم خود را برای زندگی سالم‌تر و آینده‌ای عاری از بیماری‌های قلبی به نمایش گذاشتند.

این اقدام خلاقانه که با همراهی سفیران سلامت و مشارکت یکپارچه اهالی روستا و با هماهنگی گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر انجام شد، نه تنها پیام «نمک کمتر، قلب سالم‌تر» را به زیبایی منتقل کرد، بلکه الگویی ارزشمند از مسئولیت‌پذیری اجتماعی و فرهنگ سازی سلامت در جامعه محلی رقم زد .