



برگزاری جلسه آموزشی و هماهنگی اجرای «بسته خدمات پایه سلامت کارکنان» ویژه رابطین سلامت ادارات مراغه

به گزارش روابط عمومی، جلسه آموزشی و هماهنگی اجرای «بسته خدمات پایه سلامت کارکنان» و خودمراقبتی سازمانی با حضور رابطین سلامت ادارات شهرستان مراغه در سالن جلسات معاونت بهداشت برگزار شد.

معاون فنی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه در این جلسه با تأکید بر اهمیت اجرای این بسته گفت: رابطین سلامت بازوان اجرایی حوزه سلامت در ادارات هستند و نقش محوری آنان در ارتقای شاخص های جسمی و روانی کارکنان و خانواده ها انکارناپذیر است.

وی همچنین ضمن تقدیر از همراهی و مشارکت ادارات، خواستار استمرار همکاری بین بخشی و هم افزایی بیشتر برای تحقق اهداف وزارتی در حوزه سلامت کارکنان شد.

گفتنی است در این جلسه روند اجرایی بسته خدمات پایه سلامت، چالش های موجود و راهکارهای بهبود آن توسط کارشناسان مربوطه مورد بررسی قرار گرفت و هماهنگی های لازم برای اجرای مطلوب برنامه در سال جاری انجام شد.

کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت به تشریح ابعاد سلامت و خودمراقبتی با توجه به اولویت های وزارت بهداشت پرداخت و به ویژه بر توانمندسازی جامعه در حوزه «خودمراقبتی در شرایط بحران های نظامی» تأکید کرد.

بخش آموزشی این نشست نیز با ارائه دو موضوع محوری دنبال شد: 1. اصول ارگونومی و پیشگیری از اختلالات اسکلتی – عضلانی در محیط کار 2. آموزش مهارت های زندگی با رویکرد «مدیریت و پیشگیری از خودکشی»

در پایان جلسه، بر ضرورت تداوم برگزاری دوره های آموزشی مشابه و توسعه مهارت های کاربردی رابطین سلامت جهت انتقال آموزش ها به کارکنان، خانواده ها و جامعه تأکید شد. این برنامه بر اساس نیازسنجی آموزشی ادارات طراحی و با همکاری گروه های کارشناسی آموزش و ارتقای سلامت، سلامت محیط و حرفه ای، و سلامت روان و پیشگیری از اعتیاد معاونت بهداشت مراغه اجرا گردید.