



اجرای برنامه خود مراقبتی سازمانی مدارس در مرکز خدمات جامع سلامت روستایی داش آتان

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، طرح خود مراقبتی سازمانی در مدارس روستایی با هدف تقویت سلامت جسمی و روانی دانش‌آموزان و کادر آموزشی انجام می‌شود.

این برنامه با تمرکز بر آموزش مهارت‌های خودمراقبتی شامل بهداشت فردی، تغذیه سالم، مدیریت استرس، فعالیت بدنی منظم و سلامت روان، به صورت عملیاتی در محیط مدرسه پیاده سازی شده است.