



ترویج فرهنگ خود مراقبتی یک سرمایه‌گذاری راهبردی برای پایداری اجتماعی و امنیت زیستی جوامع است

به گزارش روابط عمومی، هم‌زمان با فرا رسیدن ماه ملی خودمراقبتی از 3 تیر تا 3 مرداد ۱۴۰۴، مجموعه‌ای از فعالیت‌های فرهنگی، آموزشی و اجتماعی با محوریت ارتقاء سواد سلامت در سطح خانواده و جامعه در شهرستان مراغه آغاز شده است.

در همین راستا، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه ضمن اشاره به شرایط اضطراری خرداد ماه امسال و اهمیت خودمراقبتی در شرایط جنگی در پیامی عنوان کرد: در جهان امروز که با تحولات سریع، بحران‌های نوظهور و چالش‌های پیچیده سلامت مواجه هستیم، ترویج فرهنگ خودمراقبتی نه تنها یک ضرورت نظام سلامت، بلکه یک سرمایه‌گذاری راهبردی برای پایداری اجتماعی و امنیت زیستی جوامع است. خودمراقبتی در مفهوم امروزین آن، مشارکت فعال، داوطلبانه و مسئولانه شهروندان در فرآیند صیانت از سلامت فردی، خانوادگی و اجتماعی است. وی با اشاره به شعار محوری سال جاری، افزود: سواد خودمراقبتی، گام اول مشارکت اجتماعی و تاب‌آوری جامعه، نه فقط یک شعار آموزشی، بلکه نقشه راهی برای توانمندسازی شهروندان در مقابله با بحران‌هایی چون جنگ، مهاجرت، بلایای طبیعی و تهدیدهای سلامت عمومی است. در شهرستان مراغه، تلاش شده است این مهم از سطح شعار فراتر رفته و در بطن محلات، خانواده‌ها و گروه‌های هدف نهادینه شود.

به گفته وی برنامه‌های اجرایی این معاونت در ایام ماه خودمراقبتی با رویکرد اجتماع محور، شامل محورهای زیر می‌باشد :

اجرای جلسات آموزشی چهره به چهره و گروهی در مساجد، پایگاه‌های سلامت و خانه بهداشت و ...

استفاده از ظرفیت سفیران سلامت و داوطلبان محلی برای آموزش خانه به خانه مهارت‌های خودمراقبتی

انتشار پیام‌های آموزشی از طریق رسانه‌های محلی، شبکه‌های اجتماعی و تابلوهای شهری

برگزاری دومین دوره‌های آموزشی حضوری کمک‌های اولیه و مخاطرات برای داوطلبین سلامت در سطح شهرستان

اجرای فعالیت‌های ویژه برای گروه‌های آسیب‌پذیر از جمله سالمندان، مادران باردار، کودکان و نوجوانان

دکتر حق‌گشایی ادامه داد: خودمراقبتی، تنها یک مهارت فردی نیست؛ بلکه بازتابی از بلوغ اجتماعی و تعهد ملی نسبت به سلامت پایدار است. توسعه این فرهنگ می‌تواند در ارتقاء شاخص‌های سلامت عمومی، کاهش هزینه‌ها و افزایش کیفیت زندگی نقش بسزایی ایفا کند. در پایان، وی از کلیه نهادهای اجرایی، رسانه‌ها، سازمان‌های مردم‌نهاد، شوراهای محله، مراکز آموزشی و دانشگاهی دعوت کرد تا با پیوستن به پویش ملی خودمراقبتی، مسیر آگاهی، اعتماد و امنیت سلامت را برای جامعه امروز و نسل‌های آینده هموار سازند.