



کارگاه توانمندسازی سفیران سلامت طلبه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی در راستای اجرای برنامه سفیران سلامت کارگاه توانمندسازی سفیران سلامت طلبه با موضوع مدیریت استرس و پیشگیری از اختلالات روانپزشکی در سال 1403 در حوزه علمیه خواهران الزهرا (س) شهرستان مراغه برگزار گردید.

در راستای اجرای برنامه سفیران سلامت طلبه در سال تحصیلی 1403-1404، به منظور حمایت، تقویت و ترویج سبک زندگی سالم در مراکز حوزوی و فراهم نمودن زمینه های مناسب برای فعالیتهای جمعی در بین طلاب با توجه به رویکرد آموزش همسانان و همچنین بهره گیری از توانمندی این قشر در فرهنگسازی رفتار سالم در جامعه کارگاه توانمندسازی سفیران سلامت طلبه با موضوع مدیریت استرس و پیشگیری از اختلالات روانپزشکی در حوزه علمیه خواهران الزهرا (س) شهرستان مراغه برگزار گردید.

این کارگاه با هماهنگی و همکاری گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی شهرستان مراغه و مدیر حوزه علمیه خواهران الزهرا (س) شهرستان مراغه و با ارایه مطالب توسط کارشناس گروه سلامت روان و پیشگیری از اعتیاد معاونت بهداشتی شهرستان برگزار گردید.

در این کارگاه ابعاد مختلف و تاثیر گذار سلامت روان – لزوم آموزش و مدیریت استرس و تاثیر آن بر اختلالات روانپزشکی آموزش داده شد. لازم به ذکر میباشد که این کارگاهها باهدف افزایش سواد سلامت روان با جدیت انجام میگردد.

انتظار می رود که آموزشها به صورت آشنایی به سایر طلاب، خانواده های طلاب و سایر اقشار جامعه منتقل شود. گروه آموزش و ارتقای سلامت همچنان پشتیبانی لازم را در امر آموزش و توانمند سازی سفیران سلامت طلبه و ارایه مطالب دیگر آموزشی انجام خواهد داد و با همکاری مدیریت محترم حوزه مطالب آموزشی در راستای ارتقای خودمراقبتی از طریق گروه آموزش مجازی در اختیار سفیران سلامت طلبه گذاشته می شود.