



کارگاه کنترل و مدیریت خشم برای نگهبانان شاغل در مراکز درمانی و بیمارستانی

به گزارش روابط عمومی، در راستای اجرای برنامه های آموزشی مختلف جهت پرسنل کارگاه کنترل خشم برای نیروهای شاغل در نگهبانی مراکز درمانی و بیمارستانی طی بهمن ماه در سالن اجتماعات ستاد مرکزی برگزار گردید.

در این کارگاه ضمن آموزش مدیریت خشم در موقعیتهای بحرانی، کنترل احساسات منفی در محیط کار بعنوان یکی از فاکتورهای مهم در افزایش راندمان کاری قلمداد و استفاده از تکنیک های رفتاری و ذهنی برای کنترل خشم، با تاکید بر ارتباط موثر و حل مسئله موثر آموزش داده شد. و در پایان ضمن آموزش کنترل تنفس و آرامسازی بصورت عملی به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.