



برگزاری پویش سراسری "سلامتی را قدم زن" در مراغه با حضور پرشور مردم و مسئولین

به گزارش روابط عمومی، پویش سراسری "سلامتی را قدم زن" با هدف ترویج سبک زندگی سالم و ارتقای سلامت جسمی و روانی جامعه، در راستای برنامه شهر سالم که از برنامه های معاونت بهداشت وزارت بهداشت می باشد توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی با حضور مسئولین شهرستانی از جمله فرمانداری، شهرداری، جمعیت هلال احمر، نیروی انتظامی و هیات ورزش های همگانی و با مشارکت گسترده مردم، داوطلبان سلامت و گروه های ورزشی در مراغه برگزار شد.

دکتر الهه حق گشایی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، در حاشیه این برنامه گفت: برگزاری چنین پویش هایی فرصتی مناسب برای تاکید بر اهمیت ورزش های همگانی و ورزش های ساده ای، مانند پیاده روی، می باشد که نه تنها باعث بهبود سلامت جسم، م، شهنده، بلکه نقش مهمی در کاهش استرس، افزایش انرژی، مثبت و تقویت روابط اجتماعی دارند.



وی ضمن تشکر از حضور تمامی افراد شرکت کننده در این پویش (پیاده روی 3 کیلومتری) هدف از برگزاری این همایش را ترویج و توسعه سبک زندگی سالم و مولد عنوان کرد و گفت: فرهنگ پیاده روی، به فعالیت بدنی و هوشمندی، همگانی و تفویض با الگه، خانواده محور، باید مورد توجه ویژه قرار گیرد و این امر مستلزم توسعه مشارکت و گسترش تعاملات فرابخشی می باشد.



وی ادامه داد: یکی از اهداف این پویش، افزایش فرهنگ پیاده روی خانواده محور است. وقتی خانواده ها در کنار یکدیگر قدم می زنند، ضمن تقویت روابط خانوادگی، به الگوی مثبتی برای فرزندان تبدیل می شوند و پایه های یک جامعه سالم و فعال را تقویت می کنند.



همچنین در حاشیه این همایش ایستگاه سلامت آموزشهای جوانی جمعیت و طب ایرانی و من هم تست HIVمیدهم و تغذیه سالم برگزارگردید. در ادامه با نرمشهای صبحگاهی با مربیگری مربیان فدراسیون ورزشهای همگانی همایش به پایان رسید .