

اجرای برنامه نمادین مکمل یاری و زنگ مکمل یاری در مدرسه پویندگان

برنامه نمادین مکمل یاری و زنگ مکمل یاری در سال تحصیلی جدید در مدرسه پویندگان مراغه توسط گروه سلامت مدارس معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشکده و مرکز بهداشت شهرستان، در راستای اجرای برنامه مکمل یاری در مدارس تحت پوشش شهرستان مراغه، برنامه نمادین زنگ مکمل یاری در مدرسه پویندگان با حضور مسئولین اداره آموزش و پرورش شهرستان مراغه، کارشناس مسئول سلامت نوجوانان و مدارس معاونت بهداشتی، کارشناسان مرکز خدمات جامع سلامت فاز 2 شهرک و همکاری اولیای مدرسه برگزار گردید.

در ابتدای این برنامه، خانم مراسم؛ مراقب بهداشتی مرکز خدمات جامع سلامت فاز دو، در خصوص تغییرات دوران بلوغ دختران و اهمیت مصرف مکمل فر فولیک و ویتامین D3 توضیح دادند.

در ادامه مطالبی در خصوص هرم غذایی و اهمیت توجه به هرم غذایی توسط دانش آموزان و والدین آنها در راستای حفظ سلامتی و خود مراقبتی، توسط خانم عظیم پور، کارشناس تغذیه آن مرکز ارائه گردید.

در نهایت، پس از اجرای برنامه موسیقی زنده توسط دانش آموزان و نواختن زنگ برنامه مکمل یاری توسط مسئولین اداره آموزش و پرورش و معاونت بهداشتی، قرص فر فولیک و ویتامین D3 توزیع گردید.

در سال جاری قرص فر فولیک، روزهای سه شنبه هر هفته به مدت 16 هفته و قرص D3، روزهای دوشنبه هفته اول هر ماه به مدت 5 ماه توسط مجریان برنامه در مدارس مناطق شهری و روستایی توزیع خواهد شد.

هدف از تهیه و تامین مکمل ها توسط معاونت بهداشتی دانشکده، کاهش بیماری ها در سنین نوجوانی و سالهای آتی زندگی است.