

برگزاری کارگاه سلامت روان در محیط کار در مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشکده و مرکز بهداشت شهرستان، کارگاه آموزشی سلامت روان در محیط کار برای کادر درمانی و اداری بیمارستانی در سالن اجتماعات بیمارستان شهید بهشتی برگزار شد.



خانم ملکی، کارشناس سلامت روان معاونت بهداشتی دانشکده در این کارگاه بیان کرد: رسیدن به اهداف سازمان بستگی به توانمندی کارکنان در انجام وظایف محوله و انطباق با تغییرات محیط دارد.

او همچنین افزود: اجرای آموزش و توانمندسازی نیروی انسانی سبب می شود تا افراد بتوانند متناسب با تغییرات سازمانی و محیطی، بطور مؤثر فعالیت هایشان را ادامه داده و برکارایی و اثربخشی خود بیفزایند.

در ادامه کارگاه، ایشان به کیفیت زندگی کاری اشاره کرد و آن را در تمام ابعاد برای دستیابی به نتایج مطلوب سازمانی ضروری خواند.

خانم ملکی همچنین به اهمیت فرآگیری مهارتهای زندگی علی رغم زمان بر بودن، بعنوان ضرورتی برای موفقیت در شغل پرداخته و آن را بعنوان راهکاری برای کاهش چالش ها و مشکلات پیش رو عنوان کرد.