

مراغه- ایرنا- رییس مرکز بهداشت مراغه گفت: تزریق واکسن آنفلوانزا به گروه‌های هدف، طبق اولویت‌بندی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این شهرستان آغاز شد.

رعایت بهداشت فردی، رعایت فاصله فیزیکی با افراد مشکوک و شست و شوی به موقع دست ها، استراحت، استفاده از ماسک و فاصله گذاری اجتماعی نکات مهم و کاربردی به هنگام ابتلاء به این بیماری است و گفته می شود افراد مبتلا به آنفولانزا باید ۱۰ روز در منزل استراحت کنند تا حالشان بهبود یابد.