



برگزاری جلسه آموزشی دانشجویان دانشگاه مراغه به مناسبت هفته سلامت

برگزاری جلسه آموزشی دانشجویان دانشگاه مراغه در راستای برنامه شهر سالم و ایمن و هفته سلامت در تاریخ 1403/2/3 در سالن اجتماعات دانشگاه مراغه

در راستای برنامه شهر سالم و ایمن و هفته سلامت سال 1403، جلسه آموزشی دانشجویان دانشگاه مراغه به مناسبت هفته سلامت در تاریخ 1403/2/3 در سالن اجتماعات دانشگاه مراغه با هماهنگی رابط محترم آن دانشگاه و با همکاری و حضور کارشناس محترم طب ایرانی و گروه سلامت روان معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، برای دانشجویان و سفیران سلامت دانشجویی برگزار گردید.

در این برنامه، خانم نشاط، درخصوص پیشگیری از سوء مصرف مواد (تعریف، علت وابستگی، علائم اعتیاد، انواع مواد مخدر، عوارض مواد مخدر بر زندگی، جلوگیری از مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان و سم زدایی) مطالبی را ارائه فرمودند و به سوالات شرکت کنندگان پاسخ دادند.

در ادامه آقای دکتر نبئی، در خصوص طب ایرانی مطالبی را به شرح زیر توضیح فرمودند:

•bull؛ آشنایی با طب ایرانی (تعریف ارکان - مزاج - اخلاط)

•bull؛ شش اصل ضروری برای زندگی سالم (هوا - حرکت و سکون - خواب و بیداری - خوردنی ها و آشامیدنی ها - حالات روانی - دفع مواد غیر ضروری و حفظ مواد ضروری)

•bull؛ خواص برخی از مواد غذایی و گیاهان دارویی و مصلحات آنها (لبنیات - گوشت ها - میوه ها - سبزی ها و.....)

کمیته سلامت و سبک زندگی سالم (برنامه شهر سالم) با ریاست معاونت بهداشتی و با عضویت تعدادی از سازمانهای همکار به عنوان یکی از کمیته های تخصصی هفت گانه برنامه شهر سالم و ایمن مراغه می باشد برنامه شهر سالم و ایمن مراغه تحت نظارت عالی فرمانداری شهرستان ویژه مراغه و شامل 7 کمیته تخصصی با ریاست بهزیستی، هلال احمر، شهرداری، آموزش و پرورش، دانشکده علوم پزشکی و نیروی انتظامی می باشد. دبیرخانه برنامه شهر سالم و ایمن مراغه در تعامل با فرمانداری، مسئولیت راهبری و نظارت فنی و اجرایی بر عملکرد کمیته های تخصصی هفت گانه را عهده دار است.