



روز جهانی مالاریا

۵ اردیبهشت

25th April

پیام معاونت بهداشتی برای روز جهانی مالاریا

5 اردیبهشت ماه مصادف با 25 آوریل به نام روز جهانی مالاریا نام گذاری شده است. طبق برآورد سازمان جهانی بهداشت، سالانه حدود ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلیون مورد مالاریا در 85 کشور جهان گزارش می شود که بیش از یک میلیون نفر در اثر ابتلا به آن جان خود را از دست می دهند. کودکان زیر 5 سال بیشترین قربانیان این بیماری هستند به طوری که هر دو دقیقه یک کودک جان خود را از دست می دهد. به طور کلی حدود ۹۰ درصد مرگ و میرهای ناشی از مالاریا در آفریقا رخ می دهد. بیشترین موارد بیماری مالاریا در ایران مربوط به استانهای سیستان و بلوچستان، هرمزگان و قسمت گرمسیری کرمان می باشد.

مالاریا یکی از مهمترین بیماریهای انگلی می باشد که راه انتقال آن، گزش پشه های آنوفل و انتقال انگل پلاسمودیوم به انسان می باشد. از نظر تعداد مرگ و میر ناشی از بیماری مالاریای شدید به طور عمده از نوع فالسیپارم است. انگل در داخل گلبولهای قرمز خون رشد میکند و پس از رشد، تکثیر نموده و موجب پاره شدن گلبولهای قرمز خون و بروز علائم مالاریا مانند تب، لرز، تعریق، بدن درد، بزرگی طحال، تهوع و استفراغ میگردد. راه تشخیص قطعی مالاریا آزمایش خون است که در خون فرد بیمار انگل های مالاریا دیده می شود.

مهمترین راه برای پیشگیری از ابتلا به مالاریا، بهسازی محیط و از بین بردن زیستگاههای پشه ی آنوفل می باشد. در مسافرت به مناطق مالاریا خیز استفاده از دور کننده های حشرات بر روی پوست و پوشیدن لباسهای آستین بلند توصیه میگردد. استفاده از پشه بند، نصب توری بر روی پنجره ها، سمپاشی محیط، راههای کنترل پشه های آنوفل می باشد.

طبق شعار سازمان جهانی بهداشت، با پیاده سازی استراتژیهای جدید و اقدامات نوآورانه در حذف مالاریا بویژه در مناطق محروم می توان گام مهمی در حذف مالاریا و جهانی عادلانه تر برداشت.