

برگزاری جلسه آموزشی مریبان بسیج سازندگی در خصوص اجرای برنامه خود مراقبتی

دوره آموزشی در خصوص اجرای برنامه خود مراقبتی برای مریبان بسیج ، توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت در آموزشگاه بهورزی برگزار گردید.



دوره آموزشی در خصوص اجرای برنامه خود مراقبتی برای مریبان بسیج ، توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت در آموزشگاه بهورزی برگزار گردید.

در این جلسه ابتدا خانم سجودی کارشناس آموزش سلامت ضمن خوش آمدگویی در مورد اهمیت اجرای برنامه خودمراقبتی با توجه به گذار بیماری ها از واگیر به غیرواگیر و حرکت از درمان قطعی بیماری ها به مراقبت مادام العمر ، نقش مردم در مراقبت از سلامت خود و اعضای خانواده برای سالم زیستن ، مدیریت ناخوشی های جزئی ، مدیریت بیماری های مزمن و حد روز به روز در حال افزایش است ، صحبت کردند.

در ادامه خودمراقبتی فردی که یکی از ابعاد برنامه می باشد و لزوم انتخاب سفیر سلامت از هر خانواده که حداقل ۸ کلاس

سواد خواندن و نوشتن دارد و به صورت داوطلبانه مسوولیت انتقال مطالب آموخته شده در حوزه سلامت و مراقبت فعال از سلامت خود و اعضای خانواده و جامعه را برعهده دارد و دوره آموزشی را به صورت حضوری / آن لاین براساس بسته آموزشی خواهد گذراند بیان شد.

سپس در خصوص تشکیل گروه های خودیار از بین سفیران انتخاب شده تاکید نمودند و از مریبان محترم خواستند که برای ۴ بیماری مهم غیر واگیر که مسنول بیشتر مرگ و میر ها هستند ، شامل دیابت ، بیماری قلبی و عروقی ، بیماری تنفسی ، سرطان میباشند تمرکز بیشتری داشته باشند.

در پایان کتاب راهنمای ملی خودمراقبتی جلد اول ، ناخوشیهای جزئی توزیع شد

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=220>